**Vad är**

**Anhörigkonsulent?**

* **vänder sig till dig som är över 18 år och vårdar/stöttar en person som:**
* har fysisk funktionsnedsättning
* har psykisk funktionsnedsättning
* har intellektuell funktionsnedsättning
* har långvarig psykisk sjukdom/ohälsa
* har långvarig eller kronisk somatisk sjukdom
* har missbruks- och beroendeproblematik
* är ditt barn under 18 år med någon av ovanstående sjukdom eller funktionsnedsättning
* är ditt vuxna barn med någon av ovanstående sjukdom eller funktionsnedsättning
* är din förälder med någon av ovanstående sjukdom eller funktionsnedsättning
* anhörigstöd är kostnadsfritt

**Vad är vårt uppdrag?**

* att minska anhörigas fysiska, psykiska och sociala belastning
* att arbeta utifrån varje individs behov och situation, enligt dina önskemål och dina behov.
* att ge råd.
* att ge personligt stöd.
* att ge information och vägledning.
* att ge hopp och möjliggöra möte med andra i liknande situation.

**Hur får du kontakt?**

* du kan ringa, sms:a eller maila mig.
* vi kan träffas och samtala om din situation och dina behov.
* jag har tystnadsplikt
* det är kostnadsfritt

**Info:**

* Anhörigkonsulenter/anhörigstöd finns i de flesta av Norrbottens kommuner, du kan läsa mer här: [www.anhoriga.se](http://www.anhoriga.se)
* Mer information finns på Älvsbyns Kommuns hemsida, [www.alvsbyn.se](http://www.alvsbyn.se)
* Stöd till anhöriga regleras enligt SoL 5 kap 10§ läs mer här: [www.socialstyrelsen.se](http://www.socialstyrelsen.se)

**Här finns jag!**

Nyberga – Barrgatan 2, 942 32 Älvsbyn
Ingång mot Lomtjärn, Öppenvårdens ingång runt hörnet. Välkommen!

Anhörigkonsulent
Jenny Seger 0929-172 75 alt 070-342 83 72 jenny.seger@alvsbyn.se



Norrbottens Pärla

**ANHÖRIGKONSULENT**

* **Individuellt stöd till dig som är anhörig**



ÄLVSBYNS KOMMUN

**ÄLVSBYN**