

ELEVERNAS TRYGGHETSPLAN

PARKSKOLAN

2025–2026



VÅR GULDREGEL

*"Som du vill att andra ska
vara mot dig, så ska du
vara mot andra"*

Innehåll

Parkskolan	3
Lagar i Sverige som handlar om barn	3
Grupp på skolan arbetar mot kränkningar och mobbning	3
Vad betyder kränkning och mobbning?	4
Det elever tycker och säger är viktigt.....	5
Om en elev kränker eller mobbar en annan elev	5
Om personal kränker eller mobbar en elev	6
För allas trivsel och trygghet på Parkskolan	7
Trivselregler på Parkskolan.....	8
Trivselregler och guldregel.....	4
Bilagor	
1. Trivselregler	
2. Konsekvenstrappan	
3. Bildstöd till konsekvenstrappan	



Parkskolan

Parkskolan ligger i Älvsbyn och är en mångkulturell skola med barn från många olika länder, inte bara Sverige. Här finns fritids och skola. Vi har skrivit denna plan för vi vill att alla (elever, personal, vårdnadshavare) ska trivas och må bra på Parkskolan. Om alla elever, vårdnadshavare och all personal på Parkskolan följer det som står i planen kommer det att bli trivsamt för alla. Vi ändrar i planen en gång per år så att det som står i den inte blir gammalt. Denna plan gäller för 2025–2025

För vårdnadshavare och personal finns det en vuxenversion av denna plan, den heter *Plan mot diskriminering, trakasserier och kränkande behandling* och finns på Parkskolans hemsida.

Lagar i Sverige som handlar om barn

I Sverige har vi lagar som ska skydda människorna som bor här. Några lagar handlar om barn och de gäller både i skolan och utanför skolan. En lag heter *Diskrimineringslagen* och den handlar om att alla barn är lika värdefulla och ska behandlas med respekt. En annan lag heter *Skollagen* och den handlar om att alla barn har rätt att gå i en skola där de kan känna sig trygga.

Barnkonventionen har skrivits av FN (Förenta nationerna). Barnkonventionen finns i många länder och den handlar om att alla barn har rätt till ett bra liv.

Grupp på skolan arbetar mot kränkningar och mobbning

Det finns en grupp på Parkskolan som heter *Trygghetsteamet* och där ingår rektor, lärare, skolsköterska, trygghetspedagog och kurator. *Trygghetsteamet* arbetar för att ingen elev ska bli kränkt eller mobbad på skolan. Gruppen träffas varje vecka och pratar om hur eleverna trivs, om de behandlar varandra bra, om de känner sig trygga i skolan och om de har studiero. Studiero betyder att det är lugnt i klassrummet så att man kan arbeta.



STINA - LINN – INGELA - CARLOS

PARKSKOLANS TRYGGHETSTEAM

2025-2026

Vad betyder kränkning och mobbning?

Kränkning betyder att en eller flera personer beter sig illa mot en annan person. Det kan vara att någon slår eller hotar en person, kallar någon för fula ord, utesluter någon, skickar elaka sms eller förstör någons saker.

Mobbning betyder att en eller flera personer beter sig illa mot en annan person många gånger under lång tid. Det kan vara att någon slår eller hotar en person många gånger under lång tid.

Det elever tycker och säger är viktigt

Alla elever i klass 4 får träffa skolsköterskan för att prata om hur de mår och trivs på skolan.

Eleverna i åk 4–6 får lyssna på en föreläsning av Trygghetsteamet som handlar om skolans värdegrund. Skolan har en skyldighet att se till att inga elever kränks eller diskrimineras. Det gäller även kränkningar på nätet om de har samband med elevens vardag i skolan.

Utvecklingssamtal betyder att klassläraren träffar eleven och vårdnadshavaren/vårdnadshavarna och pratar om hur det går i skolan.

Klassråd betyder att alla elever i en klass samlas och pratar med sin klasslärare om hur det är i skolan och i klassen. Eleverna får vara med och bestämma om vissa saker som man pratar om på klassrådet.

Elevråd består av två representanter från varje klass, och har möte varannan månad. På mötena tar eleverna upp sådant som de känner är aktuellt att diskutera för hela skolan, och om det finns något som behövs köpas in till skolan.

Under läsåret får eleverna på Parkskolan fylla i frågor om hur de trivs på skolan. Det är viktigt att alla elever trivs på skolan och om någon inte gör det hjälper personalen till så att det blir bättre för den eleven.

**Känner du dig kränkt eller mobbad?
Vet du någon som är kränkt eller mobbad?
Berätta för en vuxen! Det är inte att skvallra.
På vår skola hjälper vi varandra om något händer!**

Om en elev kränker eller mobbar en annan elev

Om en elev kränker eller mobbar en annan elev måste personal på skolan få veta det så att man kan sätta stopp för det. All personal kan hjälpa till. Så här ska personalen göra om de får veta att en elev kränker eller mobbar en annan elev:

- ⚠ Den personal som fått kännedom om det som hänt pratar med eleven som har blivit kränkt eller mobbad och den som har gjort det. Personalen förklarar att ingen får kränka eller mobba någon och att det inte får fortsätta och berättar för vårdnadshavare vad som har hänt.

- ✧ Om eleven fortsätter att kränka eller mobba berättar personal det för vårdnadshavarna. Då kommer man överens om att eleven ska sluta med det och skriver ner det på papper.
- ✧ Om eleven ändå fortsätter att kränka eller mobba kommer rektor och *Trygghetsteamet* att hjälpa till. Rektorn träffar eleven och vårdnadshavare. Eleven får en varning på papper. På pappret står det vad som kommer att hända om eleven inte slutar kränka eller mobba.
- ✧ Om eleven ändå fortsätter att kränka eller mobba kan det hända att eleven inte får komma till skolan på några dagar eller behöver byta skola.

Om personal kränker eller mobbar en elev

Om personal kränker eller mobbar en elev måste rektor få veta det så att rektorn kan sätta stopp för det.



För allas trivsel och trygghet på Parkskolan

Att skapa en god skolmiljö är ett arbete vi måste göra gemensamt. I det arbetet har olika aktörer olika ansvar. På Parkskolan har de tre viktigaste aktörerna personal, elever och vårdnadshavare gemensamt bestämt vilka ansvar som respektive aktör har.

Personalens ansvar:

- att visa hänsyn och respekt mot elever, vårdnadshavare och arbetskamrater
- att vara vänlig mot alla
- berätta för elever och vårdnadshavare vilka regler som finns på skolan
- inte använda fula ord
- se till att det finns vuxna ute på rasterna
- att samarbeta med barnens vårdnadshavare

Vårdnadshavarnas ansvar:

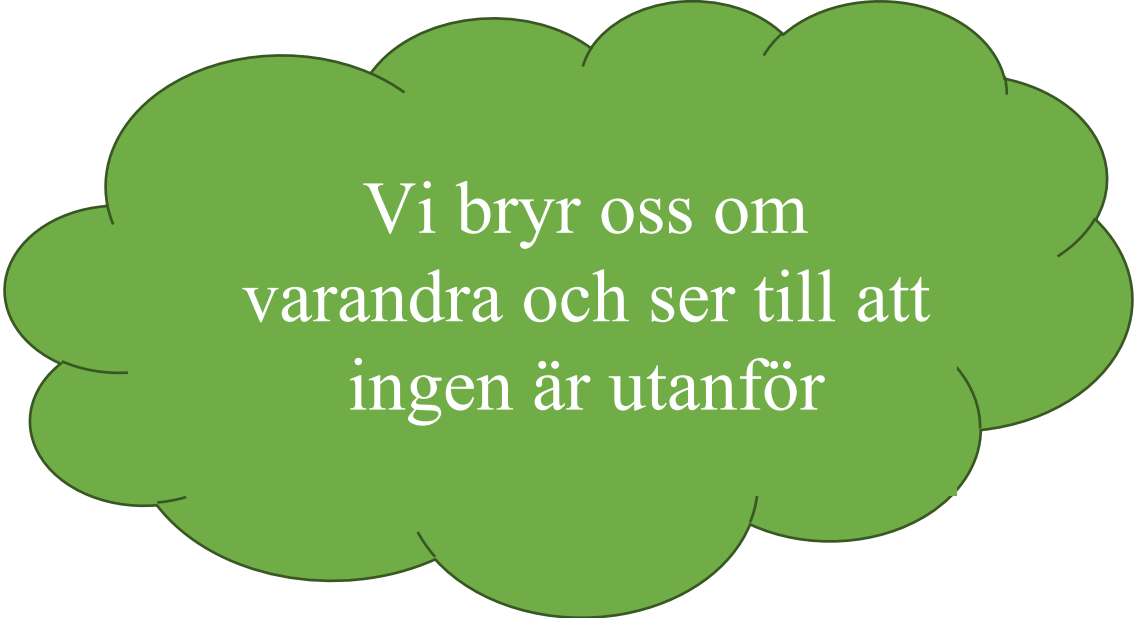
- Att ta del av information de får från skolan
- Hjälpa sina barn med läxor
- Hjälpa sina barn så att de får med sig det de ska ha med sig till skolan
- Hjälpa sina barn att komma i tid till skolan
- Prata och samarbeta med skolans personal
- Prata med sina barn om viktiga saker som tex om hur en bra kompis är och vad barn ska tänka på när de använder sociala medier, tex Sms, Messenger, Tiktok eller Snapchat

Elevernans ansvar:

- När elever kommer tidigt till skolan är de ute till dess att de rings in kl.08.00.
- Lämna in mobiltelefon direkt på morgonen
- Att visa respekt och hänsyn mot varandra, lärare, andra vuxna på skolan till exempel matsalspersonal, vaktmästare och vårdnadshavare
- Vara vänlig mot alla
- Komma i tid till lektioner och ha med sig rätt saker för dagen
- Stanna på skolområdet under skoltid, lämna inte skolan eller fritids utan tillåtelse.
- Gå lugnt i korridoren för att undvika krockar
- Vara ute på alla raster
- Lämna ytterkläder och skor på sin krok och hylla
- Lyssna och respektera när någon säger *Stopp!* eller *Sluta!*
- Ipad, mobil eller dator används som hjälpmedel för eleverna om detta är bestämt
- Har elever bokad fritidstid är det på fritids de ska vara om inte föräldrar har meddelat annat

*Behandla andra som Du
själv vill bli behandlad...*





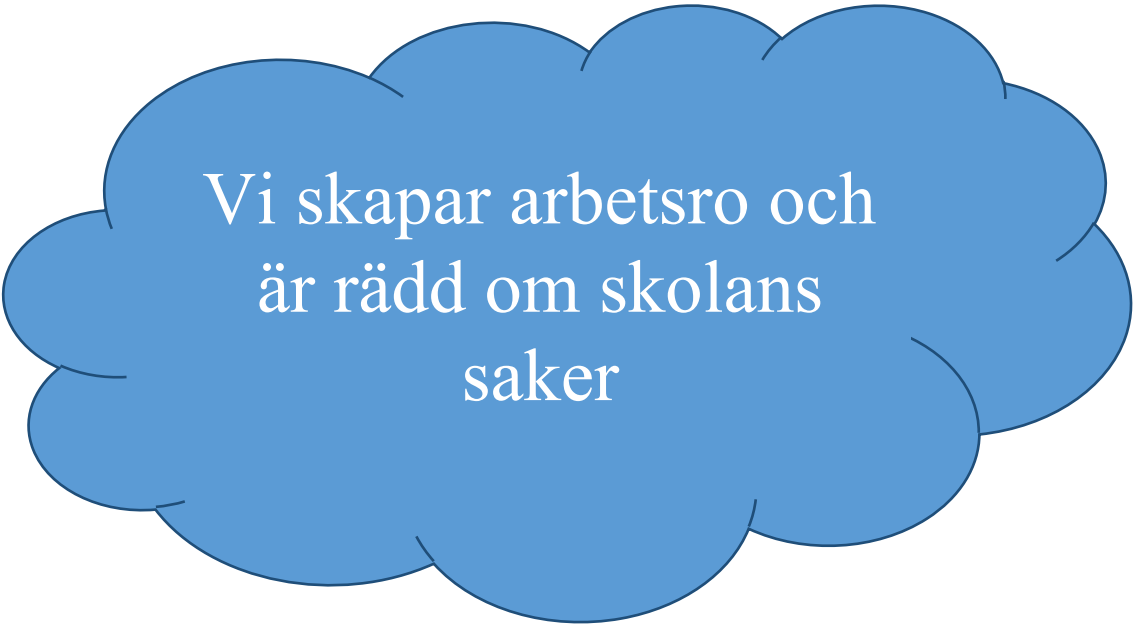
Vi bryr oss om
varandra och ser till att
ingen är utanför



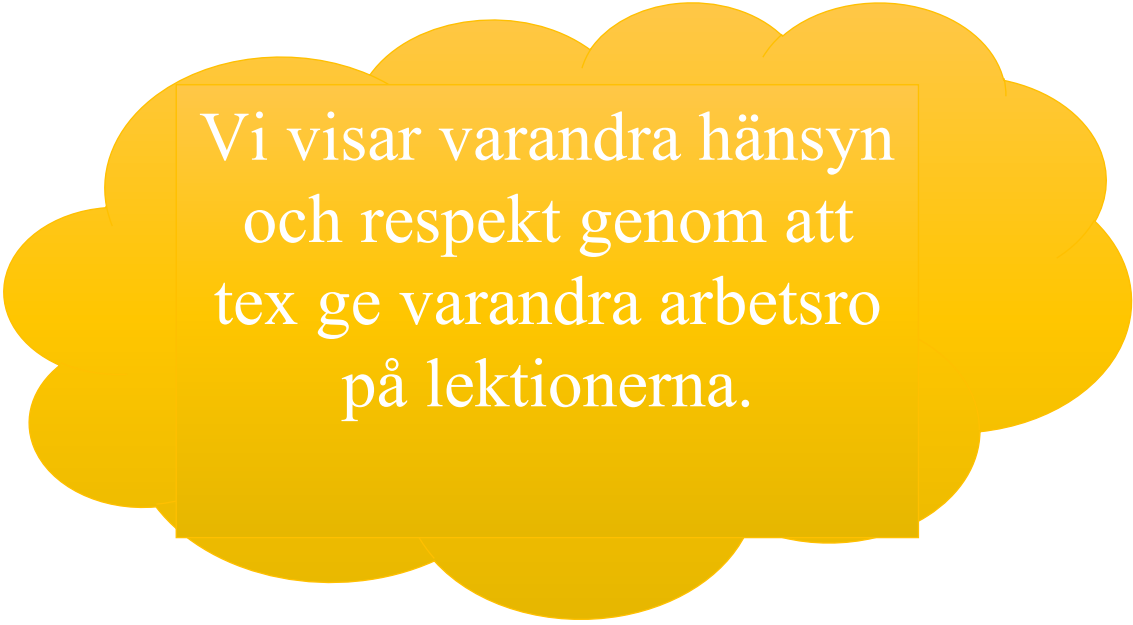
Vi använder ett trevligt
språk mot varandra



Mobiltelefoner lämnas till
klasslärare på morgonen
och återfås vid skoldagens
slut



Vi skapar arbetsro och
är rädd om skolans
saker



Vi visar varandra hänsyn
och respekt genom att
tex ge varandra arbetsro
på lektionerna.