

Älvsbyns hälsocentral och Älvsbyns kommun

BÖRJAR DU BLI LITE GLÖMSK?

Information om vilken hjälp du kan få

DÄR DIN
HÄLSA ÄR
CENTRAL



HÄLSOCENTRALERNA
NORRBOTTENS
LÄNS LANDSTING

När bör du söka vård?

Kontakta hälsocentralen när du själv eller en närstående till dig har problem med att minnet sviktar. Vissa minnesstörningar kan exempelvis bero på brist på vissa ämnen i kroppen, depression, läkemedelsbiverkningar, demens eller missbruk. En tidig diagnos är en förutsättning för att lindra symptomen.

Vilken hjälp kan du få av hälsocentralen?

För att utreda minnessvikt kontaktar du din hälsocentral. Du bokas in för provtagning och läkarbesök. Du får remiss till arbetsterapeut för utredning. Arbetsterapeuten gör minnestest, aktivitetsutredning och pratar med din/dina närstående. Du får också en remiss för att göra hjärnröntgen. Därefter kallas du till ett besök hos läkare för uppföljning.

Via arbetsterapeuten finns även möjlighet att i ett tidigt skede få hjälp att kompensera för minnessvikten. Detta genom olika tips och råd om hur du kan göra för att bättre komma ihåg saker, eller genom att använda minneshjälpmedel.

Vilken hjälp kan du få av kommunen?

Om du upplever svårigheter i vardagen kan du ansöka hos kommunen om stödinsatser, exempelvis:

- hjälpmedel för minnesstöd
- anpassning av din bostad
- trygghetslarm
- dagverksamhet
- matdistribution
- hemtjänst

Om den utredning som görs visar att du har behov av insatser från både socialtjänsten och hälso- och sjukvården, kan du få stöd genom en samordnad individuell plan. Planen tas fram tillsammans med dig och utformas utifrån de behov du har.

KONTAKTER

Älvsbyns hälsocentral

Tidsbokning telefon: 0929-165 44

Hälsocentralen använder telefonsystemet CallMe. Detta innebär att när du ringer oss kommer du till ett talsvar. Följ instruktionerna, lämna ditt telefonnummer så ringer någon upp dig vid angiven tid.

www.nll.se/alvsbynshe

Älvsbyns kommun

www.alvsbyn.se

Hälso- och sjukvårdsteamet

Telefontid vardagar 08.00-08.45

Distriktssköterska/sjuksköterska

0929-170 80

Arbetsterapeut

0929-170 32

Sjukgymnast/fysioterapeut

0929-170 87

Anhörigstöd

070-889 85 02

Biståndshandläggare

Telefontid vardagar 08.00-09.00

0929-170 00

Bostadsanpassningshandläggare

0929-170 00

Övrig verksamhet

Demensförbundet

Telefonrådgivning: 0485-375 75

www.demensforbundet.se

Tveka inte med att söka hjälp för din egen eller närståendes del. Vänta inte, sök vård i tid!



ÄLVSBYNS KOMMUN

