



ÄLVSBYN RUNT – FRISKVÅRDSAKTIVITET FÖR DIG OCH DINA KOLLEGOR!

Älvsbyns Kommun erbjuder alla anställda att delta i löpstafetten den 15 maj!

Som en gemensam friskvårdsaktivitet har du och dina kollegor nu möjlighet att anmäla in er som lag och delta i löpstafetten den 15 maj. Den totala sträckan för löpstafetten är 15 kilometer, som är uppdelad på fem olika sträckor. Ni behöver vara minst 3 och max 5 för att få delta. Vill ni hellre promenera är sträckan 5 km.

Spring, lunka eller promenera – det viktiga är att ha roligt och motionera tillsammans!

Ni anmäler ert lag till jennie.grahn@alvsbyn.se senast den 30 april. Mer information hittar ni på alvsbynrunt.se. Deltagaravgift betalas av Älvsbyns kommun.

Löpstafetten anordnas av Tväråselets Friidrottsförening och Älvsby Folkhögskola.



Onsdagen 15 maj

kl 18:00

**Promenera, spring
eller lunka!**

**Motionera
tillsammans!**

**Utmana andra
verksamheter i
kommunen!**

ANMÄLAN

Senast 30 april skickar ni in
anmälan till
jennie.grahn@alvsbyn.se

Anmälan ska innehålla:

*Namn på deltagare

*Lagnamn

*Verksamhet

*Vilken sträcka varje person
ska springa vid löpstafetten

*Telefonnummer till

lagledaren vid löpstafetten