

Medborgarförslag

maj

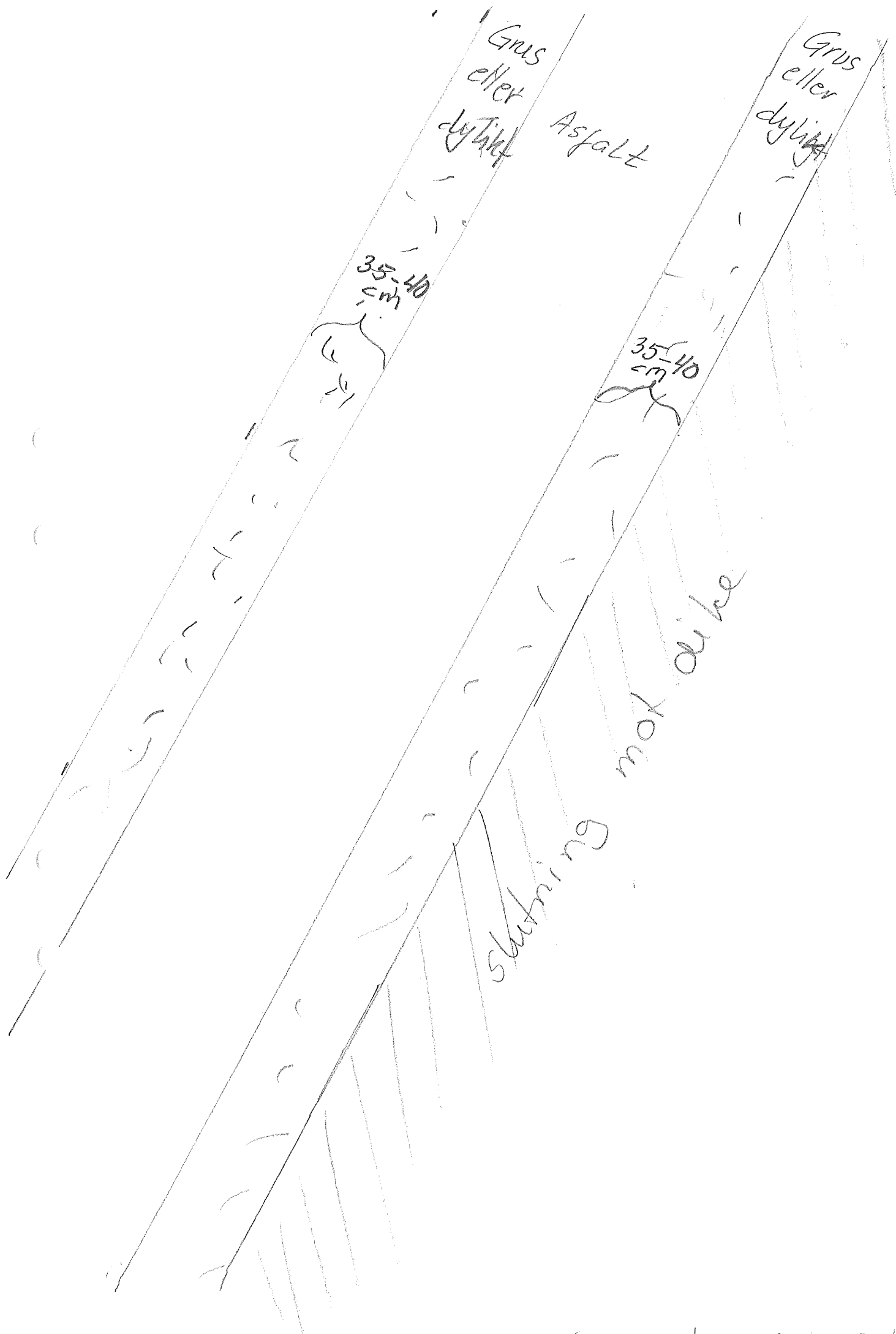
Att röra på sig är A.O sägs det, håller verkligen med det gynnar både kropp och själ. Jag är en 70+ och med det har min kropp vissa skavanker, som hälsporre, leder som gör ont t.ex knän, höfter, rygg. Vill trots detta ta min dagliga promenad.

Att enbart gå på asfalt som är ett hårt stumt material gör att jag får ont i min kropp efter 15-20 minuter.

Därför skulle det vara bra om ni tänker på att vid anläggning av gångvägar gör en 35-40 cm bred gångkant på var sida av gångvägens asfalt med mjukare material, t.ex grus, gräs etc, se bilaga. Vi har två fina ellusspår som jag använder ofta för promenader men jag vill inte alltid gå där, vill variera min promenad. På dessa spår kan jag gå längre tid och oftast har jag ingen känning av min hälsporre och de övriga krämporna. Tror att fler personer än jag skulle uppskatta detta, kanske inte bara äldre.

Ihlène Norberg

0730388854



Inlène Norberg 0730388854