

## **Näringsdryck med variationsmöjligheter**

*Grundrecept:*

*2 dl fil eller 2 dl mjölk eller 1dl fil + 1dl mjölk  
ev 2 msk berikning (finns i olika former på apoteket)  
ev 1 msk florsocker eller strösocker*

*Smakvariationer som tillsätt till grundreceptet:*

- *1-2 msk koncentrerad apelsinjuice eller 1 pressad apelsin*
- *päronpure´ på färska eller konserverade*
- *mosade jordgubbar, jordgubbsylt eller saft*
- *pressad citron*
- *aprikospure´ eller aprikosdryck ur barnmatssortiment*
- *en mosad banan*
- *mosade hallon, hallonsylt eller hallonsaft*
- *katrinplommonpure´ eller katrinplommondryck*
- *mosade lingon, lingonsylt eller lingondricka*
- *byt ut 1 dl mjölk mot 1 dl nyponsoppa*
- *mosade blåbär, blåbärssylt eller saft*
- *mosad kiwi eller kiwipure´ ur barnsortiment*
- *2 tsk kakao, serveras varm eller kall*
- *1-2 tsk snabbkaffepulver, serveras varm eller kall*
- *1 tsk snabbkaffepulver + 2 tsk kakao, serveras varm eller kall*

