

MATSEDEL V. 11 -18 2021

SKOLA OCH GYMNASIET

V. 11

- Må 15/3 Kycklinggryta med wokgrönsaker och cocosmjölk samt bulgur
Veggiekorv stroganoff med bulgur
Ti 16/3 Ugnspannkaka med sylt och keso
Rotfruktsmedaljonger med sylt och keso
On 17/3 Lasagnette med köttfärs
Potatis och rotfruktsgratäng
To 18/3 Fiskburgare med kall örtsås och potatismos
Brocolibiffar med kall örtsås och potatismos
Fr 19/3 Korv Stroganoff med ris
Sötsur vegogryta med ris

V. 12

- Må 22/3 Blodpudding med sylt och leverpastej alt Potatisbullar
Rotfruktspytt med fetast
Ti 23/3 Kökets panerade fisk med remuladsås och potatis
Tortellini med tomat och örtsås
On 24/3 Risgrynsgröt med mjukt bröd och ost
Blomkålssoppa med mjukt bröd och ost
To 25/3 Kycklingpannbiff med sås och klyftpotatis
Ratatouillegryta med klyftpotatis
Fr 26/3 Chili con carne med ris
Pastagrätäng med svamp

V. 13

- Må 29/3 Fiskgratäng med oregano och tomat samt potatis
Medelhavsgryta med potatis
Ti 30/3 Pytt i panna med rödbetor
Lasagnette med fetast och spenat
On 31/3 Palt med stekt fläsk alternativt: Blodpalt
Nudelwok med quorn
To 1/4 Skärtorsdag
Fritids
Pizza
Fr 2/4 Lovdag

V. 14 Påsklov

- Må 5/4 Lovdag
Fritids
Ti 6/4 Makaroner med stekt korv
On 7/4 Ugnstek kyckling med bearnaisesås och klyftpotatis
To 8/4 Fårhedens paj
Fr 9/4 Kökets val



V. 15

- Må 12/4 Kycklinggryta med ajvar relish och bulgur
Bön stroganoff med bulgur
Ti 13/4 Ugnstek fisk med örter, citronsås och potatis
Greenburger med citronsås och potatis
On 14/4 Leverbiff med sås, varma grönsaker och potatis
Vegobullar med varma grönsaker och potatis
To 15/4 Köttsoffa med klomp, hårt bröd med ost och frukt
Potatis och purjolökssoppa, hårt bröd med ost och frukt
Fr 16/4 Spagetti med köttfärssås
Spaghetti med svamp och linssås

V. 16

- Må 19/4 Fiskpanetter med spenatssås och potatis
Svamp och linsgryta med potatis
Ti 20/4 Raggmunkar med sylt
Rotfruktsgratäng med osttäck
On 21/4 Pasta Tricolore med skinksås
Pasta Tricolore med sojafärssås
To 22/4 Tex Mex biffar med sås och potatismos
Falafel med varma grönsaker och potatismos
Fr 23/4 Biff Stroganoff med ris
Chili sin carne med ris

V. 17

- Må 26/4 Köttbullar med sås och makaroner
Ost och linssås med makaroner
Ti 27/4 Laxfrestelse
Pastagrätäng med vegoskinkfärs
On 28/4 Vegonuggets med sötsur sås och ris
Rotfruktspytt med örter
To 29/4 Ugnstek korv med potatismos
Bouletter med potatismos
Fr 30/4 Nudelwok med kyckling och vitlöksdressing
Broccoligrätäng med linser

V. 18

- Må 3/5 Vegetarisk schnitzel med tzatsiki och klyftpotatis
Svampsås med linser och klyftpotatis
Ti 4/5 Pastagrätäng med kyckling
Potatis och rotfruktsgratäng
On 5/5 Kebabgryta med ris
Thaigryta med ris
To 6/5 Ugnstek fisk, kall sås med dill samt potatis
Kikärtsrutor med kall sås med dill samt potatis
Fr 7/5 Köttfärspaj med orientdressing
Sojafärspaj med orientdressing

Dagligen serveras;
Mjölk, hårt bröd och bordsmargarin
Salladsbuffé med varierande råkost efter säsong

MED RESEVATION FÖR ÄNDRINGAR