

# Matsedel för höstterminen 2021 Skola och Gymnasium

## V. 33

- On 18/8 Spagetti med köttfärsås  
Spagetti med krämig svampsås  
To 19/8 Fiskpanetter med spenatsås och potatis  
Chili sin Carne med potatis  
Fr 20/8 Biff stroganoff med ris  
Thaigryta med ris

## V. 34

- Må 23/8 Kycklinggryta med wokgrönsaker, cocosmjölk och bulgur  
Veggiekorv stroganoff och bulgur  
Ti 24/8 Ugnspannkaka med sylt och keso  
Rotfruktsmedaljonger med sylt och keso  
On 25/8 Pasta med ost och skinksås  
Pasta med sojafärsås  
To 26/8 Citruskryddad fisk med kalla örtsås och potatis  
Tortelini med ört och tomatås  
Fr 27/8 Hamburgare med bröd, dressing, sallad, tomat, lök och klyftpotatis  
Greenburgare med bröd, dressing, sallad, tomat, lök och klyftpotatis

## V. 35

- Må 30/8 Blodpudding med leverpastej, alt. Potatisbullar  
Rotfruktspytt med fetaost  
Ti 31/8 Pastagrätäng med osttäck  
Blomkålsgvätäng med västerbottensost  
On 1/9 Fiskgrätäng med sweet chili och potatis  
Medelhavsgryta och potatis  
To 2/9 Tacobuffé med köttfärs, tortillabröd och nachochips  
Tacobuffé med sojafärs, tortillabröd och nachochips  
Fr 3/9 Kycklingprinskorv och potatismos  
Italiensk linsgryta och potatismos

## V. 36

- Må 6/9 Fusillgrätäng med spenat och feta ost  
Indisk rislåda  
Ti 7/9 Pytt i panna och rödbetor  
Lasangette med spenat och fetaost  
On 8/9 Kycklingsoppa, mjukt bröd med ost och frukt  
Broccolisoppa, mjukt bröd med ost och frukt  
To 9/9 Palt med stekt fläsk, alt. Blodpalt  
Nudelwok med vegobitar  
Fr 10/9 Kökets panerade fisk med remouladsås och potatis  
Ajvar relishgryta och potatis

## V. 37

- Må 13/9 Köttbullar med sås och makaroner  
Ost och linssås och makaroner  
Ti 14/9 Korv stroganoff och ris  
Sötsur vegogryta och ris  
On 15/9 Fiskgrätäng med tacosmak och potatis  
Kikärtslåda och potatis  
To 16/9 Sojafärsoppa, mjukt bröd med ost och frukt  
Blomkålssoppa, mjukt bröd med ost och frukt  
Fr 17/9 Kycklingbiffar med sås och potatismos  
Ratatouillegryta och potatismos

## V. 38

- Må 20/9 Fiskpanetter med spenatsås och potatis  
Svamp och linsgryta och bulgur  
Ti 21/9 Kycklinggryta med aivar relish och bulgur  
Bön stroganoff och bulgur  
On 22/9 Leverbiff med sås, varma grönsaker och potatis  
Vegobullar med varma grönsaker och potatis  
To 23/9 Pastagrätäng med vegoskinka  
Potatis och rotfruktslåda  
Fr 24/9 Viltskavsgryta, potatismos och lingonsylt  
Krämig grönsaksgryta och potatismos

## V. 39

- Må 27/9 Ugnsstekt korv och makaroner  
Bouletter och makaroner  
Ti 28/9 Ugnsstekt fisk med örter, remouladsås och potatis  
Blomkål och broccoligrätäng och potatis  
On 29/9 Tex Mex biffar med sås och potatismos  
Vegobiffar med fetaost, saltorkade tomater och potatismos  
To 30/9 Köttsoffa med klimp, hårt bröd med ost och frukt  
Potatis och purjolökssoppa, hårt bröd med ost och frukt  
Fr 1/10 Vegetariska världsdagen; Spagetti med sojafärs  
Spagetti med svampsås

## V. 40

- Må 4/10 Fiskbullar, kall örtsås och potatis  
Broccolibiffar, kall örtsås och potatis  
Ti 5/10 Korvgryta, torfrukter och bulgur  
Sötsur gryta och bulgur  
On 6/10 Lasagnette med köttfärs  
Potatis och rotfruktsgrätäng  
To 7/10 Vego Futura, tortillabröd och nachochips  
Kikärtsröra, tortillabröd och nachochips  
Fr 8/10 Kycklingfilé, bearnaisesås och klyftpotatis  
Svamp och linsgryta och klyftpotatis

## V. 41

- Må 11/10 Nikkalouktasoppa, mjukt bröd med ost och frukt  
Cowboysoppa, mjukt bröd med ost och frukt  
Ti 12/10 Potatisbullar, lingonsylt och keso  
Rotfruktsgrätäng med osttäck  
On 13/10 Fiskgrätäng med tomat, oregano och potatis  
Medelhavsgryta och potatis  
To 14/10 Nudelwok med kyckling, vitlöksdressing och sweet chili  
Broccoligrätäng med linser  
Fr 15/10 Kreolsk gryta och ris  
Vegogryta med wokgrönsaker, cocosmjölk och ris

## V. 42

- Må 18/10 Kycklinggryta med sweet chili och klyftpotatis  
Veggiekorv stroganoff med klyftpotatis  
Ti 19/10 Ugnspannkaka med sylt och keso  
Rotfruktsmedaljonger med sylt och keso  
On 20/10 Pasta med ost och skinksås  
Pasta med vegoskinksås  
To 21/10 Laxfrestelse  
Pastagrätäng med osttäck  
Fr 22/10 Köttfärs paj och orientdressing  
Sojafärs paj och orientdressing

## V. 43

- Må 25/10 Blodpudding, leverpastej, sylt, alt. potatisbullar  
Rotfruktspytt med fetaost  
Ti 26/10 Pankopanerad fisk, remouladsås och potatis  
Tortelini med ört och tomatås  
On 27/10 Hamburgare, bröd, dressing, sallad, tomat, lök och klyftpotatis  
Greenburgare, bröd, dressing, sallad, tomat, lök och klyftpotatis  
To 28/10 Kycklingvarmkorv och potatismos  
Böngryta och potatismos  
Fr 29/10 Vegonuggets, sötsur sås och ris  
Pastagrätäng med fetaost och saltorkade tomater

## V. 44 Höstlov, fritids

- Må 1/11 Potatis och purjolökssoppa, mjukt bröd och pålägg  
Ti 2/11 Korv och makaroner  
On 3/11 Fiskbullar i dillsås och potatis  
To 4/11 Plättar och sylt  
Fr 5/11 Kökets val

### Med reservation för ändringar

Dagligen serveras;  
Mjölk, hårt bröd och bordsmargarin  
Salladsbuffé med varierande sorter efter säsong