



Munskänkarna  
lär sig mer om vin



Kanis - utförsbacken  
det går uppåt för



Ny hälsospalt  
med Carina



Modernt lantbruk  
på Norrabyn

# älvbybladet

NR 1 / 2008

INFORMATION FRÅN ÄLVBYNS KOMMUN





## Du är Älvsbyns viktigaste person

Det är du som gör att Älvsbyn lever. Det är du som gör att vi har en grund att utgå ifrån.

Så var börjar vi då? Jag har nyligen börjat mitt jobb som informatör för Älvsbyns kommun. Jag har redan haft förmånen att få möta många människor som brinner för att göra vår lilla kommun till något alldeles extra.

Tidigare har jag bara jobbat i privata företag och där mött en del fördomar om den kommunala sektorn. Det är häftigt att nu kunna berätta hur mycket vilja, tanke och arbete som många intensivt engagerade kommunala personer lägger ner i Älvsbyn.

### Insidertips

Ja, mitt nya jobb har gett nya perspektiv och nu frågar jag dig: Vad är det som får igång dig? Tänk efter... när är du i ditt esse? När mår du som bäst? Det är kanske dags att prioritera, att ge mer tid åt tillfällen då du mår gott och känner att du växer som människa.

Varför inte dela med dig av glädje som jag vill göra med bilden på mig och min dotter Allis. När vi gör det vi mår bra av vinner hela samhället på det. Eller som någon för mig okänd person har uttryckt det: "Samhällets hälsa hänger på individernas hälsa. Individernas hälsa hänger på samhällets hälsa."

Jag kan ge dig ett insidertips. Det ser mycket lovande ut för dig!

### Suzuki

Det vi älskar att göra kommer med stor sannolikhet att spilla över till glädje för andra i vår by. Ja, då börjar jag då: Mitt första steg för en bättre framtid "oppa och kringom bojn" är att hjälpa dig. Hur ska då jag kunna hjälpa dig, en av drygt åtta och ett halvt tusen Älvsbybor? Jo, genom att inspirera ALLA att göra små försök att hjälpa just dig, du som kan vara vem som helst som vi möter lite här och där. Det är du som gör att Älvsbyn lever. Det är du som är Älvsbyns framtid. Det är du som är samhället.

Nu tar vi vårt andra steg, tillsammans. Med oss följer Suzuki Roshis ord: "I nybörjarens sinne finns många möjligheter."

**Peter Lundberg, informatör**  
Älvsbyns kommun

# 10 år som kommunchef

Om ett par veckor slutar Ralph Forsberg som kommunchef efter tio år i Älvsbyn.

– Jag tycker att jag har gjort mitt nu i arbetslivet efter 35 år i offentliga sektorn, varav 25 som kommunchef, säger han.

– Det blir ett stort steg att lämna arbetslivet, att inte vara så styrd av almanackan, inte ha så många möten och sammanträden och att inte behöva hålla sig uppdaterad i olika frågor.

Ralph tror att han har en rolig del av livet framför sig.

– Under våren och sommaren ska jag bara landa men till hösten blir jag nog aktiv igen med att motionera, spela golf, hålla på med lite hantverk och umgås mer med barnen och barnbarnen. Kanske kommer jag också att jobba lite om jag känner mig frisk och kry. Ralph har redan flera gånger fått frågan om han ska bo kvar i Älvsbyn.

– Det har vi inte bestämt ännu. Tills vidare bor vi kvar. Älvsbyn är ett bra ställe att bli gammal på, men barnen med familjer bor i Västerbotten så om vi flyttar blir det till Umeå.

## Underskott och omorganisation

Under åren som kommunchef i Älvsbyn har två händelser varit större och mer omfattande än andra.

– Kommunens underskott på 20 miljoner 2003, som vi lyckades lyfta på två år till ett överskott var ett hårt och tuftt arbete. Tack vare alla duktiga politiker och tjänstemän lyckades vi.

– Omorganisationen av kommunen som blev klar för drygt ett år sedan krävde också mycket hårt arbete.

Att förverkliga den nya organisationen fullt ut, är en av de viktigaste uppgifterna för nästa kommunchef, menar Ralph.

– Det tar ett par år innan man hittar de nya formerna och uppgifterna efter en stor omorganisation. Det kommer att vara överskuggande ännu ett tag.

## Trevliga

Till sist vill Ralph tacka för den tid han har varit här.

– De här åren har varit jättetrevliga. Jag har trivts med politikerna och arbetskamraterna och tycker att Älvsbybor är trevliga och vänliga.

– Det är en duktig kår som jobbar med den kommunala servicen i Älvsbyn. Vi har en bra skola, äldreomsorg och fritid med aktiva föreningar. Det mesta är positivt i Älvsbyn, tycker Ralph.

### Fem saker du inte visste om Ralph:

- Han har tävlat i utförsåkning. Han vann DM flera gånger och var bland de allra bästa juniorerna i Sverige under några år på 1960-talet.
- Han tycker om att slöjda och har gjort många knivar, en hobby som han tänker ta upp igen som pensionär.
- Han är en inbiten husvagnsfantast och bor varje år i husvagnen hela sommaren.
- Han har 13 i handicap i golf.
- Han var på plats och såg när Richard Dahl oväntat vann EM i höjdhopp på Stockholms Stadion 1958. Dahl hoppade 2,12 meter och satte nytt svenskt rekord.

*Ralph Forsberg slutar som kommunchef och blir pensionär i slutet av mars.*



# ”Drogproblem bland ungdomar är ett vuxenproblem”

**Socientjänsten och skolan har startat ett gemensamt projekt för att förebygga användande av droger bland ungdomarna i Älvsbyn. Projektet kallas Åsa-projektet och projektledare på halvtid är Anders Lindh. - Drogproblem bland ungdomar är alltid ett vuxenproblem. Det är de vuxna som ger barnen och ungdomarna gränser, värderingar och attityder, säger han.**

Därför är hans arbete framför allt inriktat på föräldrar och personal i skolan. Projektet är byggt på fyra ståndpunkter som har visat sig stämma enligt forskning och projekt på andra platser. I Åsa-projektet har man valt att kalla dem hörnstenar.

*1) Föräldrarnas inställning till alkohol och droger har avgörande betydelse för ungdomarnas användning av alkohol och droger.*

Föräldrar som har en tillåtande inställning till alkohol, till exempel låter barnen smaka eller köper ut åt dem, får oftare än andra föräldrar barn som blir missbrukare. Forskning har också visat att det har överraskande stor betydelse vad föräldrar säger till sina barn om att dricka sig full.

För att nå föräldrar och förmedla detta kommer Anders bland annat att ordna föräldrakaféer.

– Även om jag inte når alla föräldrar så kan varje steg i rätt riktning rädda någon, säger han.

*2) En lärare ska vara en god ledare som både kan uppmuntra eleverna och skapa lugn och ro bland dem.*

Det ska vara glasklara regler i ett klassrum och i skolan. Om någon bryter mot reglerna ska konsekvenserna drabba den eleven, men

inte andra elever. Lika viktigt är att se och berömma eleverna när det gör bra saker.

Lärarna ska visa respekt för eleverna och föra en dialog med dem. Det finns studier som visar att detta stärker elevernas sociala och emotionella kompetens och alkoholdebuten sker senare och berusningsdrickandet minskar när lärarna klarar detta.

– Detta handlar mycket om att de vuxna i skolan måste tänka igenom sina attityder och sitt bemötande av eleverna. Det handlar också om att en lärare ska vara en verklig gruppleddare i klassrummet, säger Anders.

*3) Olika aktiviteter i skolan även på fritiden, stärker självförtroendet och trivseln hos elever som har det tungt med vanliga skolämnen.*

Det har visat sig att i skolor där man har organiserade fritidsaktiviteter på kvällarna, till exempel teater, musik eller sport, upplever de elever som känner sig misslyckade och inte trivs i skolan att de har möjlighet att vara bra på något inom skolans värld. Om man till exempel är dålig i matte men bra på fotboll eller att spela trummor och får visa det i skolan och får uppskattning för det, stärks självkänslan.

– Jag hoppas att vi kan komma igång med fritidsaktiviteter i skolan för eleverna på kvällstid här i Älvsbyn, säger Anders.

*4) Man kan bäst hjälpa en elev med problem om skolledning och lärare har en samlad bild av eleven och dennes situation där även de kunskaper som skolsköterskan och kuratorn har om eleven, finns med.*

Detta är en svår fråga eftersom skolsköterskan och kuratorn har sekretess och eleverna ska känna sig säkra på att lärare eller andra inte får veta det de berättar för dem. Men det har



*Anders Lindh arbetar med att förebygga tidig alkoholdebut, fylledrickande och användande av droger.*

visat sig att när det finns problem med skolk, droger och mobbing har det stor betydelse om den kunskap om eleven som skolsköterskan och kuratorn har också kommer lärarna till del. För att kunna hjälpa eleven behövs samlade insatser från alla vuxna.

– Jag har pratat med skolsköterskorna och kuratorerna om detta och de är positiva till tanken, men ännu fungerar det inte i praktiken. Elevernas trygghet att det de pratat om inte kommer ut, är det centrala, säger Anders.

## Privilegium

Projektets mål har formulerats så här: Skyddsfaktorerna ska bli starkare än riskfaktorerna när det gäller alkoholdebut, berusningsdrickande och användning av droger.

Anders tycker det är ett privilegium att jobba med projektet.

– Det är svårt eftersom det handlar om värderingar och attityder bland vuxna. Vuxna känner sig oftare trampade på tårna och börjar försvara sig än ungdomar gör, men om vi ska kunna få en positiv utveckling på drogproblematiken måste vi börja med oss själva och våga vara vuxna.

om klimatförändringar den 31 mars klockan 13.00 på Forum för gymnasieelever och för allmänheten i mån av plats.

## Omsorgen om funktionshindrade

Den verksamhet som hittills kallats handikappomsorgen heter nu Omsorgen om funktionshindrade. Anledningen till namnbytet är att Socialstyrelsen slutat använda ordet handikapp och istället talar om funktionshinder och funktionsnedsättning och rekommenderar andra att göra likadant.

## NOTISER



### Flygande farkoster

Fysikern Ed Sobey besöker lärare i hela världen för att inspirera dem att utveckla teknikundervisningen. Nyligen var han i Älvsbyn och höll sin workshop Flying Fun with Science för intresserade grundskolepedagoger.

Temat var flygande farkoster som lärarna fick till uppgift att skapa genom att prova sig fram och lära av sina misstag. Framför allt skulle de förstå inspireras att handleda sina elever att göra detsamma.

### Intressant om klimatet

Meteorolog Per Holmgren, känd från SVT Väder, kommer till Älvsbyn och föreläser



## Smak, doft och färg

**Munskänkarna är världens största vinprovvarförening med över 20 000 medlemmar och mer än 130 lokala sektioner. En av dem finns i Älvsbyn.**

Munskänkarna i Älvsbyn har cirka 50 medlemmar. Sex till åtta gånger per år träffas de och har vinprovning och de brukar vara cirka 30 stycken varje gång. Ofta kommer någon extern provningsledare men ibland kan även någon av de egna medlemmarna stå för prov-

ningen. Provningsledaren väljer oftast ut fyra viner som ska provas.

– Vinerna har ofta något gemensamt som till exempel att de kommer från samma land, samma distrikt eller är gjorda på samma druva, berättar Ulf Bröjer som är ordförande, eller sektionsschef som det kallas i Munskänkarna.

Provningsledaren har tagit reda på intressena uppgifter om vinerna och berättar för de andra medan man smakar. Glasen står

på ett papper i A3-storlek som var och en kan använda som protokoll för att komma ihåg vad provledaren berättar, smak, doft och vad man själv tycker om det med mera. Ibland sker provningen öppet, det vill säga man vet i förväg vilka viner det är man provar. Ibland vet man vilka viner det är men inte i vilket glas och ibland är provningen helt sluten, det vill säga man vet ingenting om vinerna innan man smakar på dem.

När vinprovningen är avslutad äter man middag tillsammans, ibland med något av de viner man provat.

**Vill du att din förening ska presenteras i Älvsbybladet?**

Kontakta Älvsbyns kommun, tfn 0929-170 00, eller e-post: [redaktor@alvsbyn.se](mailto:redaktor@alvsbyn.se)

## Varför är man då med i Munskänkarna?

– Jag tycker det är fantastiskt gott med vin till mat och det har gett mig en nyfikenhet på vin. Jag vill helt enkelt kunna mer om viner, säger Ulf Bröjer.

– Att vara med i Munskänkarna är ett sätt att prova dyra och ovanliga viner som man inte annars skulle köpa, säger Maria Lundberg som är utbildningsansvarig i föreningen.

– Vi har också ett mycket bra utbildningsprogram med kurser i olika steg, tillägger hon.

I den första kursen lär man sig om vinets historia, hur det framställs och om vintillverkningen i Europa. Man lär sig också hur man provar vin och vad man ska tänka på.

I nästa kurs lär man sig om olika druvor och vilken karaktär de ger vinet. Den tredje kursen ger kunskaper om enskilda viner och vingårdar i olika länder. Varje kurs avslutas med ett prov. Efter den första kursen smakar man på några viner och ska avgöra vilka av dem som är enklare och vilka som har högre kvalitet.

### Kunskap och umgänge

– En annan sak som är bra med att vara med i Munskänkarna är att man lär sig mycket om olika länder, särskilt om deras geografi och historia, eftersom provledaren berättar sådant när de olika vinerna presenteras, säger Päivi Köpman som är en av föreningens ansvariga provningsledare som utbildar de medlemmar som vill leda vinprovningar.



*Päivi Köpman, Maria Lundberg, Ulf Bröjer och Catharina Berggren är några av styrelseledamöterna i Munskänkarna i Älvsbyn. Här visar de hur en vinprovning går till.*

– Det sociala umgänget och den goda maten är också en anledning till att man är med i Munskänkarna, tillägger Catharina Berggren som är föreningens kassör.

– Vi har till exempel haft en mat- och vinkurs och gjorde en vinprovarresa tillsammans till Loiredalen i höstas, berättar hon.

Den som är intresserad av att bli medlem i Munskänkarna är välkommen att höra av sig till Ulf Bröjer, tel 0929-30191 eller Catharina Berggren, tel 0929-122 74. Man kan inte bara dyka upp på något av deras möten utan alla måste anmäla sig i förväg, eftersom provledaren måste veta hur mycket vin som kommer att behövas. Kostnaden för vinet delar man på och föreningen har restriktiva regler för hur mycket som serveras, både under provningen och efteråt till maten.

### Munskänkarna tipsar

Stoneleigh är ett vitt vin från Nya Zeeland. Det finns två sorter som är gjorda på olika druvor, båda passar bra till fisk och skaldjur.

Brown Brothers är ett rött vin från Australien. Det är ett mjukt vin som passar till lite kraftigare köttretter, till exempel grillat av lamm, nöt och vilt.

Båda vinerna kostar cirka 100 kronor och finns att köpa i Älvsbyn.



## Uppåt för nerförsbacken

**Sedan januari är det snögaranti och avgifter i Kanisbacken. Vi har gjort en liten sammanställning på hur det har varit där hittills.**

Backen har varit öppen alla tisdag- och torsdagkvällar och helger sedan den 12 januari. Den 3 mars när detta skrevs hade det sålts 300 kvällskort, 460 dagkort, 203 säsongkort och 54 familjekort (som gäller i både badhuset och Kanis).

De allra flesta dagarna har det varit mellan 150 och 200 åkare i backen. Som minst var det 60 personer där. Det var vid ett tillfälle när mycket annat hände i Älvsbyn.

Här är några kommentarer från en del ungdomar som brukar vara där ofta:

– Det är fint och roligt i backen nu, men det skulle vara roligt med mer hopp, en rail och liknande.

– Det borde vara öppet fler kvällar i veckan. Många har träning tisdagar och torsdagar och kan inte utnyttja sitt säsongkort.

– Åldersgränsen för ungdomspriset borde vara högre än 17 år. Studiebidraget för gymnasieungdomar är ju inte högre än barnbidraget.

### Gör sitt bästa

Från parkförvaltningens sida gör man allt

man kan för att uppfylla ungdomarnas önskemål.

– Vi har gjort några hopp och har byggt en provisorisk rail, berättar arbetsledare Lars Nyberg.

– Det är en konst att lägga snön med pistmaskinen så att det blir som de vill ha det, men vi gör vårt bästa och lär oss mer och mer.

– Vi hoppas kunna börja ha backen öppen även på onsdagkvällar. Det kan bli redan i år. Priset däremot kan inte ändras mitt under säsongen. Förutom 17-årsgränsen har vi inte fått några klagomål på priserna, säger Lars Nyberg.

# Var tar det du spolrar ner vägen?

För många är det kanske svårt att tro, men än idag finns det hushåll där avloppet spolras rakt ner i marken eller ut i något vattendrag. Och då menar vi inte i något avlägset land utan här i Älvsbyns kommun.

Bland de hushåll som inte är anslutna till det kommunala avloppsnätet finns en del som har gamla och inte godkända avloppssystem. Fyrkantkommunerna gör nu en gemensam satsning för att detta ska åtgärdas och håller på att ta fram ett nytt informationsblad om hur man ska anlägga nytt avlopp.

Det är miljöinspektör Therese Nilsson som har hand om detta i Älvsbyns kommun.

– Alla som vet att de har gamla avlopp bör

kontakta mig för att få information om hur avloppet ska vara utformat för att vara godkänt och fungera bra, säger hon.

– Slamavskiljaren kan vara en två- eller trekammarbrunn beroende på om avloppet endast kommer från bad, disk och tvätt eller också från wc, fortsätter hon.

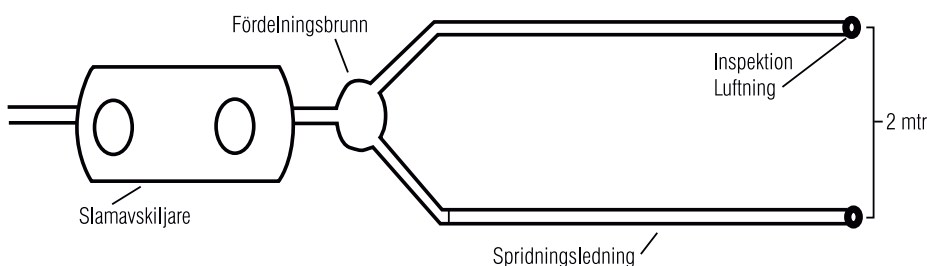
– Hur markbädden/infiltrationen är utformad är också viktigt, så att det som släpps ut i marken och grundvattnet är så rent vatten som möjligt. Om markbädden är gammal kan den ha täppts till och behöver grävas om. Om avloppsanläggningen sköts på rätt sätt fungerar den längre. Man ska till exempel tömma den i tid och tänka på vad man spolrar ner.

## Utbildning för entreprenörer

Under våren kommer en utbildning för entreprenörer som brukar utföra installation av avloppsbrunnar att genomföras. Den är i tre delar, en teoretisk del, en praktisk del och en dokumentationsdel där entreprenören ska dokumentera arbetet med ett avlopp som hon eller han har gjort. Därefter blir entreprenören Diplomerad Avloppsinstallatör och Miljö- och bygghandläggare och kommer att hänvisa dem som ska bygga nytt avlopp till de entreprenörer som deltagit i utbildningen.

### Mer info

Den som tänker anlägga eller bygga om en avloppsanläggning måste anmäla detta till Miljö- och bygghandläggaren i god tid innan arbetet påbörjas. I vissa fall måste tillstånd sökas. Mer information och anmälningsblanketter samt information om utbildningen för entreprenörer får man genom att ringa Therese Nilsson, 0929-171 78. Informationen kommer också att läggas ut på kommunens webb, [www.alsvby.se](http://www.alsvby.se) under Miljö och Hälsa.



En enkel skiss som visar hur ett avloppssystem kan anläggas.

## Nyanställda



Birgitta Östlund är ny personalhandläggare.



Britt-Inger Lindgren tillträdde tjänsten som byggnadsinspektör i april.

## Tjejerna fixade Tämt 'n

Ungdomarna i Vidsel har länge önskat sig en ungdomsgård. Efter ett möte i höstas tog arbetet plötsligt fart.

Ungdomarna fick veta att de kunde söka pengar för att fixa ungdomsgården själva från ett projekt för att unga ska engagera sig för sin hemby. Det är Länsstyrelsen, Landstinget och Kommunförbundet som har projektet som också stöds av Fritid och Kultur i Älvsbyns kommun.

För att det skulle vara möjligt att få bidrag krävdes några ansvariga ungdomar och någon ansvarig vuxen. Tre tjejer som går i åttan och nian, Caroline Nilsson, Camilla Lundberg och Pernilla Olsson och en förälder, Anna-Lena Pettersson valdes.

### Färg och tapeter

Från Älvsbyns Fastigheter fick de löfte om att använda en tom lokal centralt i Vidsel och så snart de fått positivt besked om bidraget satte de igång.

De köpte målarfärg och tapeter och gjorde i ordning lokalen tillsammans med några fler ungdomar. Sedan köpte de möbler och



Caroline Nilsson, Camilla Lundberg, Pernilla Olsson klippte bandet tillsammans när Ungdomsgården Tämt 'n i Vidsel invigdes den 15 februari.

den 15 februari var det klart för invigning av ungdomsgården som fått namnet Tämt 'n. Simon Hedman som går i 9:an höll ett kort men konsist invigningstal och tjejerna klippte gemensamt bandet. Sedan var det fika och samvaro.

# Hon brinner för hälsa

**Carina Malmgren är kommunens nya friskvårdskonsulent. Hennes viktigaste arbetsuppgift är att på olika sätt stödja kommunens anställda och alla kommunmedborgare att må så bra som möjligt.**

Carina har en bred bakgrund. Hon har arbetat i flera olika branscher bland annat som systemvetare, trafikskollärare, hälsopedagog och butikschef. Självt tycker hon att det finns en röd tråd även om den inte är uppenbar för andra:

– Jag har alltid tyckt om att arbeta nära människor och alltid varit intresserad av hälsa och friskvård, och har också haft friskvårdsansvar i alla arbeten jag har haft.

## Inte alltid lätt

Carina är hälsopedagog med spetskompetens i mental träning och livsstilsförändring. Hon har drivit en friskvårdsbutik och hon har spelat basket på elitnivå. Hon lever som hon lär; äter sunt och motionerar regelbundet. Men hon vet också hur det är att ha motgångar.

– Efter fyra påkörningar med elever under åren som trafikskollärare hade jag så ont av en whiplashskada så jag valde att inte fortsätta med det jobbet. Den erfarenheten är en av mina drivkrafter till att se till att jag alltid mår så bra som möjligt, berättar hon.

– Jag hatar verkligen att må dåligt och har förändrat min livsstil så att jag kan hålla värken i schack. Det har lärt mig att man alltid kan förändra sin situation, bryta mönster, våga fast man är rädd och utöka sin bekvämlighetszon. Allting går ut på att se möjligheter i vardagslivet, säger hon entusiastiskt och övertygande.

## Roligaste jobbet

Entusiasm är också något som Carina sprudlar av och både kommunanställda och innevånare lär mötas av den framöver.

– Det här är det roligaste jobbet jag haft hittills. Jag får skapa mina egna projekt. Jag möter människor både enskilt och i grupp. Jag får ha både enskilda hälsosamtal och göra kommunala friskvårdssatsningar.

– Jag vill sporra människor att leva sunt på alla sätt och jag hoppas på ett utökat samarbete med de föreningar som arrangerar olika motionsaktiviteter här i Älvsbyn.



Carina Malmgren är ny friskvårdskonsulent i Älvsbyns kommun. Hon sprudlar av entusiasm för jobbet.

Carina kommer härnäst att skriva en hälsospalt med råd och tips och uppmuntran till oss alla i varje nummer av Älvsbybladet. Läs och ta till dig!

Carinas

## Må Bra-Tips

### Tankens kraft är enorm

Vet du om att du är ägare till av ett av de mest kraftfulla hälsoverktygen i världen, som dessutom är gratis? Det är din hjärna jag pratar om - detta effektiva verktyg som vi alla går omkring och bär på. Vi använder vår hjärnkapacitet alldeles för lite. Det är spännande att använda hjärnans enorma tankekraft, till exempel till attitydförändring, att hantera svårigheter, våga prova på något nytt, viktminskning, att känna kärleksrus med mera.

Om du säger denna mening till dig själv "Jag ska inte tänka på apelsin." Vad tänker du då på? Jo, på apelsin - fast du sa till dig själv att du INTE skulle tänka på apelsin. Ordet *inte* är bannlyst i den mentala träningen, därför att hjärnan inte uppfattar det. Om vi tänker att vi *inte* ska göra en sak kan det med andra ord bli tvärtom, bara därför.

Istället ska du säga till dig själv vad du vill uppnå, det du vill känna, möjliggöra, äta etcetera. Det vill säga FOKUSERA på målet. Det låter kanske svårt, men det är enkelt för att du alltid har med dig verktyget, hjärnan. Så fort du tänker på det du vill uppnå så börjar du känna så. Belöningen kommer fort. Underbart, eller hur!

### Våra tankar styr våra känslor!

Tycker du att detta låter intressant, så föreslår jag att du läser mer om tankens kraft i ämnet mental träning. Lycka till och ha det gott tills vi hörs nästa gång i juni!

Carina Malmgren, friskvårdskonsulent  
Älvsbyns kommun

## Långlivade kor som ger mycket mjölk

Vem sa att det inte finns något dåligt väder? Inte var det en bonde i alla fall, för även om ett modernt jordbruk skiljer sig på många sätt jämfört med förr, så är bönderna fortfarande beroende av vädret på sommaren. Det har tekniken inte kunnat göra något åt.

För övrigt är det mycket som skiljer ett modernt lantbruk från förr. På Norrabyns Lantbruk, som ägs av Maria och Anders Lidström, är till exempel satsningen på modern teknik och bra miljö för djur och människor utmärkande.

Ladugården är stor och ljus. Korna går omkring fritt i en del av ladugården och står inte bundna i var sitt bås. När det är dags att mjölkas går de själva till roboten som hittar spenarna med laser. Ladugården är praktiskt byggd och lättarbetad.

Detta betyder naturligtvis inte att det inte är mycket och tungt jobb i ett lantbruk.

– Vi jobbar mycket, men inte mer än andra småföretagare. Mjölkrroboten gör att vi inte är beroende av mjölkningstider, utan bara av utfodringsstiderna på morgonen och eftermiddagen. Eftersom vi har en anställd så jobbar vi inte sju dagar i veckan och inte heller årets alla veckor, säger Anders.

– Naturligtvis är det mycket annat jobb än att mata korna som ska göras, till exempel underhåll av maskiner och byggnader, städning i ladugården och mycket administration. Och så odlingen på våren och sommaren förstås, säger Maria.

– Men jobbet är aldrig tråkigt. Det här är en livstil som vi har valt och det är det roligaste vi vet, tillägger hon.

### Egen gård

När Maria var yngre var hon en vanlig hästtjej som gick på Grans lantbruksgymnasium och sedan började jobba som avbytare.

Anders växte upp på ett gammalt lantbruk, men hans föräldrar hade inte några djur. När han var 17 år skaffade han sig tre kor och sålde snart sin första mjölk.

Han gick tekniskt gymnasium och jobbade ett kort tag som processtekniker på SCA men sedan bestämde han sig för att bli avbytare.

– Jag mjölkade andras kor på dagarna och för hem och skötte mina egna på kvällarna. Det var både mitt jobb och min hobby.

När Anders och Maria träffades började drömmen om en egen gård att växa fram och 1999 fick de möjlighet att köpa gården i Norrabyn.

– Från första början arbetade vi mot ett mål som vi båda tror på och brinner för; att ha en besättning mjölkkor som håller sig friska och starka och ger mycket mjölk i många år, säger Maria.



– Vi byggde en helt ny ladugård för att få en riktigt bra miljö för korna och oss själva och började byta ut djuren till en enda ras som vi tycker särskilt mycket om, kanadensisk holstein och som har egenskaper som vi tycker är viktiga, säger Anders.

Idag sysselsätter företaget tre personer. Förutom Anders och Maria är Jörgen Forsgren anställd. Gården äger 70 mjölkkor och ungefär lika många ungdjur.

– Vi avlar välplanerat och målmedvetet för att få nya mjölkkor som blir långlivade och ger mycket mjölk i många laktationer, säger Maria.

– All sperma kommer från utvalda tjurar från en enda leverantör. Våra egna tjurkalvar säljer vi till köttdjursuppfödare, tillägger Anders innan de går iväg och fortsätter med dagens arbetsuppgifter.

Norrabyns Lantbruk har en hemsida, [www.norrabynslantbruk.se](http://www.norrabynslantbruk.se) där den som är intresserad kan läsa mer och se bilder av de vackra korna.

Anders och Maria Lidström med barnen Elin och Viktor samt Jörgen Forsgren (till vänster) som jobbar hos dem.



### ÄLVSBYBLADET

**Ansvarig utgivare**  
Ralph Forsberg

#### Adress

Älvsbyns kommun, 942 85 Älvsbyn  
Tfn: 0929-170 00 vx, fax: 0929-174 00  
[www.älvsbyn.se](http://www.älvsbyn.se)

**Text/reportagefoto**  
Elisabet Nordebo

**Original/Tryck**  
Älvsby-Tryck AB, Älvsbyn



ÄLVSBYNS KOMMUN