



Sex tjejer tycker till om Älvsbyn



Växande intresse för lapptäcksteknik



Förening som vill rädda liv



Ellen trivs med små kunder

älvsbybladet

NR 4 / 2009

INFORMATION FRÅN ÄLVSBYNS KOMMUN



Tema: Barn och familj



Sex tjejer i femman på Parkskolan berättar om sig själva och hur det är att vara 11 år i Älvsbyn.

Jag heter Emma Backman och jag bor i Tvärån. Jag är en tjej på 11 vårar som är ganska glad och sprallig. Jag älskar att bada och dansa, speciellt bugg och jag gillar att åka slalom.

Det är bra att vara 10-12 år i Älvsbyn för att det är ganska billigt att gå in på olika evenemang till exempel bowlingen.

Man läser ibland i tidningarna att skolmaten är dålig enligt eleverna. Men jag tycker att vår lunchmat oftast är god, utom de rätter som jag inte gillar till exempel chili con carne och pytt i panna.

Många tycker nog att det är lätt att skaffa kompisar här i Älvsbyn. Mina kompisar är bäst, speciellt min kusin Jenny för hon är alltid snäll och hjälper till när det behövs. Vi kanske bråkar ibland men hon är en sann vän och ställer alltid upp för mig. Min andra kompis som är jättesnäll är Therese för hon ställer också alltid upp.

I Älvsbyn finns konsttäckning, hockey, stallet, slalom, skidskytte, fotboll, friidrott, dykning och alla hallidrotter. Det finns egentligen allt möjligt här i vår "stadsby".

Älvsbyn har Tillsammanskortet. På det får man en gratis tröja, två gratis bad på badhuset, två gratis dagkort i Kanis, en gratis bowlingbana för en kväll, hyra filmer billigare med mera. För att få ett sådant kort krävs att man inte börjar röka eller använda alkohol.

Här i Älvsbyn finns Stuffa. (Det är dans för mellanstadiet.) Vi i Älvsbyn är lyckligt lottade som fortfarande har det kvar. Andra kommuner har lagt ner det och vi har haft det i ungefär 30 år här.

Mitt namn är Jenny Fredriksson och jag är en glad och sprallig tjej på 11 vårar. Parkskolan är en bra skola för alla barn upp till årskurs fem. Jag har bott i Ludvika, Stockholm och nu här. Här finns snö, närheten till naturen, fantastiska platser som Kanis och andra platser som bondgården, Tillsammanskortet, Stuffa och massvis med andra aktiviteter.

Så klart har jag en favoritkändis som heter Billie Joe Armstrong som sjunger i bandet Green Day som jag helt totalt gillar.

Jag gillar mina kompisar för dom är riktiga kompisar. Mina två bästa kompisar Rebecca och Jennifer är jättebra på olika sätt och jag gillar var och en för det den är.

Jag kan göra det mesta. När det gäller skolmaten så tycker jag om det mesta, men en maträtt som jag inte gillar är chili con carne, den värsta maträtten i världen.

Jag är en resmänniska som har varit i London, Oman och två gånger på Malta.

Mina favoritdjur är katt och hund. Jag har själv en gullig liten filur som heter Lisa. Hon är den bästa katten i vår lilla kattvärld. Och det är jättebra att bo i ett litet samhälle så att hon får vara utomhus och inte behöver vara rädd för en massa trafik.

Jag har också en familj som jag gillar.

Jag heter Josephine Bengtsson och jag bor i Korsträsk på vägen mot Arvidsträsk. Jag är 11 år och har en bror och en lillsyrra. Jag går i klass 5b med mina kompisar och en bra fröken. Jag gillar bild men inte att läsa.

Snö är kul. Där jag har bott i Ljungbyhed i Skåne är det ingen snö alls. En av mina kompisar på fritiden bor 10 minuter med bil från mitt hem. Vi bygger, leker och åker på snön nästan hela tiden. Snö, snö, snö.

Jag heter Ebba Nyberg och är 11 år. Jag bor i Arvidsträsk. Jag har tre syskon, en hund som heter Teo och två hamstrar. Jag tycker det är roligt och bra att bo i Älvsbyn.

I skolan har jag det bra med många kompisar. Ibland är det jobbigt att läsa, skriva och räkna, men ändå roligt. På fritiden är jag med kompisar och med släkten. På onsdagar och söndagar går jag karate. Jag tycker att det är bra att Älvsbyn har så många olika sporter. Jag gillar att leka med mina

syskon och mina djur. Mitt favoritämne i skolan är bild, bad, skridskor, hemkunskap och teknik.

Att fantisera och leka är bäst. När jag blir vuxen vill jag öppna en djuraffär eller en hundtrimmer i Älvsbyn. Jag gillar att bo i Älvsbyn.

Jag heter Ebba Sundkvist och bor i Älvsbyn, världens trevligaste plats på jorden. Jag är 11 år och har en chihuahua som heter Diesel och två katter som heter Sune och Sigge.

Det händer så mycket saker hela tiden. Det är alltid något som händer till exempel Kioskspiraten som gick i konkurs och andra mindre trevliga saker i vår lilla kommun. Men det händer ju roliga saker också till exempel att vi ska få ett Frasses i Älvsbyn.

Nu har det ju kommit snö. Det är jättekul med snö, skoter och skidor. Det är också kul med sommar för då kan man bada.

På skolan är det kul men ibland jobbigt med matte, engelska med mera. Mina favoritämnen på skolan är slöjd, idrott, bild, skridskor och hemkunskap.

På fritiden är jag med kompisar. Jag går innebandy på tisdagar och torsdagar på vintern, golf på söndagar på sommaren och fotboll på tisdagar och torsdagar på sommaren. Det är kul att vara 11 år.

När jag blir stor vill jag antingen bli innebandy- eller fotbollssproffs eller öppna djuraffär.

Jag heter Moa Holmström och bor i Korsträsk. Jag har två syskon och hundar och rätter.

Mina favoritämnen är bild, bad, teknik, musik, slöjd och hemkunskap. Jag tycker inte om matte så mycket, men ibland så är det kul.

Jag tycker om att vara med kompisar på byn. Fredagar tycker jag om för då får man helg och kan vara med kompisar.

Jag tycker det är bra att Älvsbyn har så många sporter. Jag vill bli fotbollssproffs eller tennisproffs.

I alla fall så gillar jag min familj för att jag får bo i fina Älvsbyn.

Tjejeerna går i 5a och 5b på Parkskolan. Det är de båda klasserna som är fotograferade på tidningens framsida.

NOTISER

Ändring av busspriser

Från årsskiftet kommer busspriserna inom kommunen inte längre att vara subventionerade för ungdomar och pensionärer. Subventioneringen av busspriset för arbets- och studiependlare till annan kommun kommer däremot att finnas kvar.

Inför upphandlingen av skolskjutsar för nästa läsår ska en översyn göras av alla kommunens bussresor och -transporter för att se hur dessa kan samordnas. Det gäller framför allt skolskjutsar men även badbussar, matrtransporter och färdtjänst.

Underlätta plogning

Plogsäsongen är här. För att gatorna ska kunna

plogas i sin fulla bredd är det viktigt att postlådor och soptunnor inte står närmare gatan än vid tomtgränsen. Helst ska de stå i infarten.

Snö och is får inte skottas ut på gatan utan ska skottas upp på den egna tomt.

Bilar, släp- och husvagnar får inte parkeras på vägen så att snöröjningen hindras.

Om någon skada skett av ploget på staket, postlådor med mera anmäls det på tel 070-692 30 04.

Skolan har förbättrats

Älvsbyns kommun blev rankad på 36 plats i föräldraalliansens grundskoleindex 2009. Det är en förbättring med 130 platser sedan förra året.

Föräldraalliansen Sverige är ett nationellt förbund för föräldraråd och -föreningar på skolor och förskolor. Varje år sedan 2006 har de gjort en undersökning av skolorna i alla kommuner.

Den kallas kommunalt grundskoleindex och är ett kvalitetsindex som utgår från ett föräldraperspektiv. Fyra kvalitetsområden beräknas, viktas och läggs samman till ett sammanlagt kvalitetsindex för grundskolan i respektive kommun. Kommunerna rangordnas sedan från 1 till 290. De fyra kvalitetsområden som används är måluppfyllelse, pedagogisk personal, övriga hälso- och studieförbättrande resurser och fritidshemmen.

Översiktsplanen - nulägesrapport

Det har hållits medborgarsamtal i Älvsbyn och i flera byar. De tips och idéer som kommit in kommer att beaktas i det fortsatta arbetet med den nya översiktsplanen för kommunen.

På www.alsvby.se finns minnesanteckningar med de synpunkter som kom in på de olika mötena.

Barn- och familjeenheten

Barn- och familjeenheten (bof) bildades tidigare i år genom en omorganisation i socialförvaltningen och skolan.

Den gamla Individ- och familjeomsorgen delades i två enheter; Barn och familj och Arbete och integration. Till barn- och familjeenheten knöts både de personer i socialförvaltningen och i skolan som arbetar med barn och ungdomar som behöver någon form av socialt stöd. Idén till en sådan organisation har funnits länge.

– Jag hörde redan för många år sedan kollegor från andra delar av landet berätta om liknande organisationer och har under en lång tid arbetat för att detta skulle genomföras i Älvsbyn, säger socialchef Birgit Nilsson.

– Syftet med att samordna resurserna är att skapa bättre möjligheter att möta barn och föräldrar tidigt och stötta dem så att problemen inte blir stora och antalet omhändertaganden och insatser minskar. Det är bra för barnen och familjerna och det minskar kommunens kostnader.

Två nämnder

Barn- och familjeenheten hör till barn- och utbildningsnämndens verksamhetsområde.



De jobbar på barn- och familjeenheten. Bakre raden från vänster: Marianne Eriksson och Erika Westerland, specialpedagoger i förskolan samt Marina Öberg och Eva Lundström, familjeteamet. Mellanraden: Jessica Kjell, Marlene Stoltz och Malin Janeheim, socialsekreterare. Främre raden: Christina Söderberg och Christina Öhlund, talpedagoger, Karin Lundberg Bergstedt, enhetschef och Janne Bjelke, skolkurator. Lennart Karlberg, fältassistent, Marina Johansson, socialsekreterare och skolsköterskorna Ann-Britt Nilsson och Anna Lundström ingår också i enheten.

Det betyder att det är den nämnden som gör upp mål och riktlinjer för verksamheten och att den hör till barn- och utbildningschefens ansvarsområde. Den myndighetsutövning

som hör till bof ligger på ett socialt utskott som hör till socialnämnden. Där tas beslut om omhändertaganden, familjehemsplaceringar och liknande frågor.

Bof ger råd och stöd

Barn- och familjeenheten (bof) är ett samarbete mellan skolan och socialtjänsten. Den finns till för barn och ungdomar som riskerar att fara illa.

– Vi arbetar för att problemen bland barn och ungdomar ska bli färre genom att ge råd och stöd till barn och familjer i pedagogiska, sociala och andra livsfrågor, säger Karin Lundberg Bergstedt som är chef för bof.

På bof finns personer med olika kompetens. Det är tre socialsekreterare, två specialpedagoger för förskolan, familjeteamet som består av två personer, en skolkurator, en fältassistent, två talpedagoger, två skolsköterskor och ett varierande antal elevassistenter. Skolläkare och skolpsykolog är också knutna till bof. De flesta av dem finns i bofs lokaler på övervåningen i Forum. Skolsköterskorna och kuratorn är i skolorna.

Alla kan höra av sig

– De som vänder sig till oss kan vara barn och ungdomar som kommer hit till exempel för att det är jobbigt i skolan eller för att föräldrarna jämt bråkar. Det kan vara föräldrar

som känner att de inte klarar av sitt barn, grannar som ser att ett barn far illa eller lärare som har en elev som har sociala eller andra problem i skolan, säger Karin Lundberg Bergstedt.

– Alla kan vända sig hit. Om det skulle gälla en fråga som ligger utanför vårt ansvarsområde så kan vi lotsa vidare.

– Många frågor kan vi lösa här med samtal och enkel rådgivning. Den man pratar med kanske gör minnesanteckningar, men vi för inga journaler. Ibland erbjuds familjen att få träffa familjeteamet, eller om problemet är i skolan så erbjuder vi oss att vara med på samtal mellan elev och lärare, där båda får prata så att problemen lyfts till ytan och vi försöker hitta vägar att gå vidare.

– Det är bara om frågan blir ett ärende hos elevhälsan eller socialsekreterarna som den journalförs.

Kontakta bof

Bof har telefontid måndag-fredag klockan 8.15-10.15. Numret är 0929-173 90. Det går



Karin Lundberg Bergstedt

också bra att mejla till dem på bof@alvsbyn.se eller att besöka dem på övervåningen i Forum, men då är det inte säkert att de har tid att ta emot just då.

Det finns också ett telefonnummer som man kan ringa om man vill göra en anmälan av pågående övergrepp eller misshandel där barn är inblandade. Det numret är 0929-173 99. På kvällar och helger ringer man polisen eller SOS.

Familjeteamet hjälper familjer att förändra sin vardag

Eva Lundström och Marina Öberg är familjeteamet i barn- och familjeenheten.

De ger råd och stöd till familjer med barn mellan 0 och 18 år som av olika anledningar behöver förändring i sitt familjeliv.

Det kan vara situationer i hemmet, i skolan eller med kompisar som inte fungerar som familjen vill. Oftast är det någon socialsekreterare som ger familjeteamet uppdraget att vara ett stöd för familjen.

– Första gången vi träffar familjen är en socialsekreterare med. Det sker vanligen i hemmet. Sedan skriver socialsekreteraren en genomförandeplan som vi ska följa i vår kontakt med familjen. Det handlar oftast om att familjen ska hitta nya rutiner och vanor för att på ett bättre sätt klara vardagen, säger Marina.



Eva Lundström och Marina Öberg

– Om det ska bli en förändring måste föräldrarna vara delaktiga och ta sitt ansvar. De är ju de viktigaste personerna i barnens liv, säger Eva.

Bekräftelse, struktur och regler

– Ibland handlar det om att förstå sin roll som förälder, att man måste ha regler för vissa saker och inte bara kan vara som en kompis till barnet, säger Marina.

– Ofta handlar det om att välja vilka strider man tar med barnet; att man tänker efter vad som egentligen är viktigt, till exempel om det lämnar oboy-glasat odiskat på bordet eller om det smiter iväg till en fest.

– En bra strategi är att berömma barnet när det plockar undan efter sig i stället för att tjata när det inte gör det och att ha regler för sådant som är farligt och destruktivt, säger Eva och tillägger:

– Vi brukar säga att det viktigaste i kontakten med sitt barn är ”kramar och ramar”.

Ur föräldrateamets folder:

Vi tror att:

- Alla människors livssituation går att förändra.
- Alla människor gör så gott de kan.
- Ingen kan förändra en annan människa utan individen väljer själv att förändra sig utifrån samspelen med omgivningen.
- Alla människor är eller kan bli mer kompetenta än vad de visar upp.

Cope – givande kurser som fortsätter

I början av 2010 startar den fjärde omgången av föräldrautbildningen Cope. Hittills har cirka 65 Älvsbyföräldrar deltagit i de olika kurserna för föräldrar med barn i olika åldrar.

– Cope har gett en positiv insikt om hur mitt sätt att vara påverkar hur vardagen med barnen fungerar, är ett omdöme som många av deltagarna ger.

Kurserna leds av sex intresserade handledare som alla har gått den särskilda utbildningen till Cope-ledare.

– Det är en positiv stämning i grupperna. Föräldrarna delar erfarenheter och samtalar om olika situationer med sina barn. De får stöd i sin roll som förälder och ett kontaktnät bland andra föräldrar, säger Erika Westerlund som är en av ledarna.

I början av nästa år kommer inbjudan via förskolan och skolan samt annonser till kurserna Småbarnsliv 1-3 år, Cope 3-12 år och Cope tonår. Det går bra att anmäla sig redan nu till marianne.eriksson@edu.alvsbyn.se eller erika.westerlund@edu.alvsbyn.se eller tel 070-556 90 49 (Marianne) eller 070-375 71 34 (Erika). Kurserna är kostnadsfria.

Vårt mål är att:

- Stärka de vuxna i sin föräldraroll.
- Stärka självkänslan och identitet hos barnet och föräldrarna.
- Hjälpa familjen att förändra sitt samspel i konstruktiv riktning.
- Hjälpa familjen att hitta fungerande vardagsrutiner.

NOTISER

Vattnet i badhuset

Det är många som inte följer de enkla hygienreglerna som gäller i badhuset. Det innebär att klorhalten i vattnet måste ökas för att det inte ska bli för stor mängd otjänliga bakterier i vattnet. Detta innebär i sin tur att mängden klorgas i luften blir högre. Klorgas är väldigt giftigt. Allergiker får svårare att vara i badhuset.

Du som vill visa hänsyn till din egen och andras hälsa och har sunt förnuft följer väl alltid dessa regler när du badar i bassängen:

Duscha och tvätta hela kroppen ordentligt utan badkläder innan du går i vattnet. Alla hudvårdsprodukter och smink måste tvättas bort. Om du har gelé, spray eller annat i håret måste du tvätta det med schampo innan du badar.

Du får inte ha underkläder under badkläderna. Badkläderna ska vara rena. Shorts som du använt eller tränat i är inte tillåtet i vattnet.

Lägg ut snusen och skölj ur munnen innan du går i vattnet.

Föreningsbidrag

Sista inlämningsdatum för ansökan om föreningsbidrag är den 15 februari 2008. Blanketter finns på biblioteket och på www.alvsbyn.se, Fritid och kultur, Föreningar och studieförbund.

Upplevelsekortet

Upplevelsekortet för våren som ger inträde till konserter och teaterföreställningar samt en del andra förmåner finns att köpa på Handelshuset före jul. Årets julklapp kanske?

Vinterfest

Vinterfesten blir den 22-27 februari. Som vanligt ordnas en massa skoj som snöskulptering, Pelle Tottloppet, underhållning med mera.

Andörjan

Snön har kommit, skidspåren är fina och det är dags att börja träna för Andörjan som går den 21 februari. Mer info på www.andorjan.se

SM i skido

Älvsby IF Orienteringsklubb arrangerar SM och Sverigecup i skidorientering den 4-6 januari 2010 med hela den svenska skidorienteringseliten i startfältet. Start- och målområde är vid Kanis skidstadion. Mer info på www.orientering.aif.nu

Diggiloo till Storforsen igen

Konserten Diggiloo kommer till Storforsen till sommaren igen, närmare bestämt den 13 juli. Årets artister är Alcazar, Markoolio, Jessica Andersson, Gunhild Carling, Erik Linder, Magnus Johansson, Mojje, Thomas Pettersson och Lasse Holm.

Öppet köp över julhelgerna

Konsumentvägledaren påminner inför julhandeln:

– Tänk på att begära Öppet köp med giltighetstid över helgerna när du handlar julklappar. Öppet köp och pengarna tillbaka gäller inte automatiskt som många tror. Avtal om öppet köp och pengarna tillbaka ska noteras på kvittot.

Läs mer på www.alvsbyn.se Välj Konsument i menyn till vänster. Där finns även konsumentvägledarens telefontider under jul- och nyårstiden.

I **Visstråk** har barnen skottat upp en egen hockeybana på sjön. Bra gjort! tycker Älvsbybladet.



De tycker att de har världens bästa jobb

Erika Westerlund och Marianne Eriksson är specialpedagoger i förskolan i Älvsbyns kommun.

Att vara specialpedagog ska inte sammanblandas med att vara speciallärare. En speciallärare arbetar med elever som behöver särskilt stöd för sin inläring, medan en specialpedagog framför allt är en handledare för personalen för att skolan



ska ge en så bra lär- och utvecklingsmiljö som möjligt för alla barn.

– Personalen i förskolegrupperna är våra uppdragsgivare. De ber oss komma till exempel om det är svårt med lugn och ro i en barngrupp, eller om samspelet mellan barnen inte fungerar bra, berättar Erika.

– Vår uppgift är då att vara med i gruppen under en tid för att med andra ögon studera personal, barn, lokalen, arbetsmetoder med mera och försöka hitta förslag på vad man kan göra för att förbättra situationen, fortsätter Marianne.

– Våra förslag kan vara att man skaffar nytt material så det finns något som passar alla barn. Det kan vara att man möblerar om så det passar gruppens behov bättre. Det kan också handla om arbetssätt, aktiviteter eller hur personalen bemöter gruppen eller vissa barn, säger Erika.

Mest positivt

Både Erika och Marianne tycker att de har världens bästa jobb.

– Det bästa med det här jobbet är att vi alltid känner oss välkomna och uppskattade i

grupperna. Personalen har en positiv attityd till att göra förändringar och utvecklas som pedagoger.

– Det är också bra att jobbet är så flexibelt och att vi själva planerar och prioriterar det. Det är en stor fördel att vi är två. Vi diskuterar, checkar av och handleder varandra i de slutsatser vi drar i våra olika uppdrag.

– Och så är det ju så roligt med alla dessa barn. Vi har många kompisar!

– Den allra bästa belöningen är när vi ser att det blir resultat av det vi gör. När det har skett en utveckling och blivit bättre i en grupp.

Till de negativa sidorna med jobbet hör att arbetsfördelningen är ojämn. På höstarna när det är många nya grupper i förskolan kan det vara väldigt stressigt.

En annan negativ sak är att det blir många transporter mellan de olika förskolorna i kommunen.

Utbildning

För att bli specialpedagog går man specialpedagogiska programmet som är en tre terminers påbyggnadshögskoleutbildning. För att vara behörig ska man vara lärare, förskollärare eller fritidspedagog och ha arbetat minst tre år i yrket. Närmaste utbildningsort är Umeå som ger den som en distansutbildning på heltid, med sammankomster i Umeå cirka en vecka per månad och kommunikation med lärare och studiekamrater via dator under övrig studietid.

De pyntar samhället

Älvsbyn är julpyntat med stora fina granar på olika ställen, gurlanger på Storgatan, tomen med släde i rondellen och en del annat fint och trevligt som lyser upp.

Anders Karlsson, Per-Erik Nilsson, Birger Seger och Tommy Bergdahl, de fyra i mitten på bilden, jobbar på Älvsbyns Fastigheter och är de som dekorerar samhället, inte bara till jul utan också vid andra helger på året. När de satte upp julgranarna i år hade de hjälp av Torbjörn Marklund (till vänster) och Emil Nilsson (till höger).

En del av dekorationerna har de till och med gjort själva, som påskgumman som flyger över shellrondellen varje år och som i år för första



gången landade i forumrondellen vid halloween. Där hade de också rest en midsommarstång i somras.

– Vi tar gärna emot idéer på fler dekorationer att pynta samhället med, hälsar de.

Nyanställda

Ann-Christine Nilsson är anställd av Älvsbyns Fastigheter som inköpare för kommunen och de kommunala bolagen samt som ekonomisk controller för bolagen.

Hans Nyberg är enhetschef för resultat-enheten Arbete och integration.



Åsens förskola är 40 år

och det firades den 21 oktober av barn och personal.

Det var i augusti 1969 som den då nybyggda Åsens barnstuga togs i bruk. Det var den första barnstugan i Älvsbyn och sedan dess har många barn gått där på lekis, dagis och förskola.



Lapp vid lapp och många sömmar

Den som har varit på biblioteket i höst har kanske sett att det har hängt vackra lapptäcksarbeten där. Det är Quiltquinnen som har ställt ut.

1992 började Doris Öberg hålla studiecirklar i lapptäcksteknik. Efter ett par år hade det utmynnat i en grupp på 10-12 stycken som brukade träffas och sy tillsammans. Att bilda en förening var en naturlig följd, vilket de också gjorde i maj 1995. Samtidigt gick de med i Kviltföreningen Rikstäckets som är en nationell organisation för lapptäcksinträsseerade.

Alla svenska kviltföreningar har fyndiga namn, ofta med anknytning både till kviltning

och bygden där de bor. Föreningen i Älvsbyn fick namnet Quiltquinnen, uttalat med tjocka qu-ljud och tyngd på alla tre stavelserna i äkta pitemålsanda.

När Quiltquinnen bildades fanns det bara en annan kviltförening i Norrbotten, Fuskklapparna i Luleå. Idag är det 10 stycken. Nationellt har antalet lapptäcksföreningar mer än fördubblats under samma tid. Intresset för lapptäcksteknik växer med andra ord.

– Det beror på att det är så roligt, säger Birgitta Olofsson.

– Samtidigt som det är ett konstnärligt skapande, tillägger Jeannett Brännström.

– Och en social aktivitet där man träffar och lär känna många andra med samma intresse, säger Helena Bäcklin.

Föreningen har idag 26 medlemmar och håller igång två studiecirklar med både nybörjare och de som hållit på länge. En gång i månaden träffas de också för att sy och dela med sig av mönster.

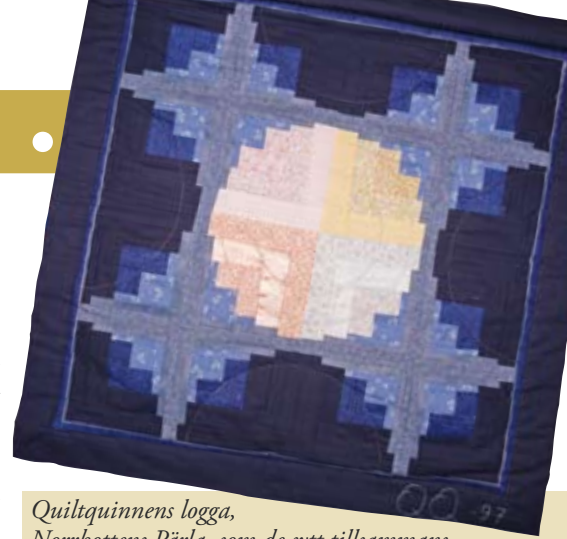
– Då tar vi också med det vi har sytt och visar varandra, säger Doris Öberg.

En gång per termin har de dessutom en heldag när de träffas och syr.

– Varje år i maj träffas alla föreningar i Norrbotten och varje år hålls Rikstäckets årsmöte då det samtidigt är ett stort och intressant kursutbud.

Täckan till Sunderbyn

2004 skänkte Quiltquinnen och Fuskklapparna 200 små täcken till barnintensivvårdsavdelningen på BB i Sunderbyn där för tidigt födda barn och sjuka spädbarn ligger.



Quiltquinnens logga, Norrbottens Pärla, som de sytt tillsammans.

– Inför Rikstäckets årsmöte som var i Luleå det året, gick vi ut med ett upprop till alla föreningar i Sverige om att få in täcken till det här, berättar Doris Öberg.

När barnet åker hem får det täcket som det har haft på sjukhuset. Täckena räckte till 2007 när Quiltquinnen sydde och gav fler täcken till BB och i höst har de gjort det igen.

Efter jul kommer de att börja sy ett täcke som ska skänkas till barnavdelningen i Sunderbyn och användas för att bädda med när ett barn har dött.

För två år sedan överlämnade de också ett vackert bärtäcke till Älvsbyns församling, ett täcke som de hade sytt tillsammans. Det är designat i kyrkans färgskala med bibliska motiv, motiv från kyrkan och från norrbottnisk flora.

Quiltquinnen har ställt ut sina alster vid flera tillfällen. Bland annat visades BB-täckena på Kulturhuset i Luleå i våras och i höst på Coop Konsum i Älvsbyn. 2007 visades de på Ica.

Vill du att din förening ska presenteras i Älvsbybladet?

Kontakta Älvsbyns kommun, tfn 0929-170 00, eller e-post: redaktor@alvsbyn.se



Tvillingflickorna Signe och Malva ligger på barnintensivvårdsavdelningen under sina fina täcken som Quiltquinnen har gjort.



Några av medlemmarna i Quiltquinnen med en del av alla sina vackra saker i lapptäcksteknik: från vänster Helena Bäcklin, Jeannett Brännström, Birgitta Olofsson, Lisbeth Wiklund, Doris Öberg, Britt-Inger Enberg och Birgit Granström.

Lär dig hjärt- och lungräddning och rädda liv

Många människor dör i hjärtsjukdom på andra ställen än på sjukhuset. Många av dem hade kunnat överleva om någon gett dem hjärt- och lungräddning.

– I akutvården talar man om ”den gyllene timmen”, det vill säga att snabba insatser och operationer, helst inom en timme, minskar antalet döda och skadade efter olyckor. För hjärtpatienter handlar det om mycket mindre tid än så. Om någon haft hjärtstillestånd i mer än fem minuter är det mycket svårt att få igång hjärtat igen.

– Alla borde lära sig hjärt- och lungräddning, för det kan hända när som helst, i affären, på gatan, i hemmet, att någon drabbas av hjärtstillestånd. Den som då finns i närheten och kan hjärt- och lungräddning kan kanske rädda ett liv.

Det säger Anders och Elly Markström som leder kurser i hjärt- och lungräddning i Hjärt- och lungsjukas förening i Älvsbyn.



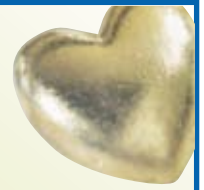
Elly och Anders Markström leder kurser i hjärt- och lungräddning.

– Vi uppmanar företag, föreningar och privatpersoner att anmäla sig så kommer vi och håller utbildningen. Det tar cirka 1½ timme att lära sig och prova på de enkla handgreppen som kan vara livsavgörande, säger Anders.

Det är lagom att vara 5-7 personer i en grupp och det kostar mellan 60 och 95 kronor per person. Ta kontakt med föreningen på telefon 0929-138 55 (måndag-torsdag kl 11-14) för anmälan och mer information.



Carinas Må Bra-Tips



Lär av barnen, locka fram ditt barasinne!

Eftersom jag slutar mitt jobb i Älvsbyns kommun är där här den sista hälsospalten och jag har därför valt att fokusera på ”Livet är fullt av utmaningar och möjligheter, det gäller bara att se dem!”

Jag brukar ofta säga till mina nära och kära och även till mig själv att ”det viktiga här i livet är inte var vi står utan åt vilket håll vi är på väg”. Även om vi behöver stanna upp, leva i nuet och njuta av varje stund, är det också viktigt och stressreducerande att ha någon form av livsriktning. Att ha mål i livet - för att vi inte ska bli likt ett frö i vinden som kan landa vart som helst.

När det känns svårt att se någon riktning i ditt liv så kan jag tipsa dig om att ta lärdom av barnen, att locka fram ditt barnasinne. Ta fram barnet inom dig, släpp alla krav och måsten och ta istället fram dina ”barnglasögon” för att ge dig den frihet som behövs för att uppleva barnasinnets kraft. Att ha ett barnasinne är inte samma sak som att vara barnlig. Barnasinnets lockar fram nya tankebanor och gör dig kreativ. Känslor av glädje växer fram, känslor som hjälper dig att se lösningar och möjligheter. Vackra vyer kan öppna sig, vyer som du kanske inte ens visste fanns!

Med detta vill jag tacka för mig som friskvårdskonsulent i Älvsbyns kommun och önska alla lycka till med att sköta om sig och att ha en tro på framtiden!

Friskvårdshälsningar
Carina Malmgren

NOTISER

Nya öppettider och priser

Vid årsskiftet görs några förändringar i öppettiderna på badhuset. Bassängen är öppen för motionszim på tisdagar klockan 6.00-8.00. På lördagar är badhuset öppet 9.00-14.30. Söndagar stängt.

Övriga öppettider och priser finns på www.alsvbyn.se, Fritid och kultur

Bastun och duscharna är alltid öppna när badhuset och/eller gymmet är öppet.

Öppettider under helgerna

För öppettider på badhuset, biblioteken och ungdomsgården under helgerna, se www.alsvbyn.se, Fritid och kultur.

Räddningstjänsten påminner!

Fem viktiga råd om levande ljus:

- Byt den gamla mossan i adventsljusstaken mot dekorationer som inte kan börja brinna.
- Använd ljusstakar av keramik eller metall. Se till att ljuset står stadigt och fritt så att inte en gardin som fladdrar till kan fatta eld.
- Ställ aldrig värmeljus direkt på brännbart underlag. Aluminiumkoppen är inte tillräckligt brandskydd.
- Lämna aldrig ett tänd ljus obevakat.
- Tänd inte levande ljus eller tomtebloss i en julgran. Det kan få ett våldsamt brandförlopp.



Ellen kämpar på med Kleda för att det är så roligt

Egentligen är det fantastiskt att det finns en butik för barnkläder i Älvsbyn. I många andra orter av samma storlek finns inte det.

Det var hösten 1998 som startade Ellen Karlsson butiken Kleda med barn- och ungdomskläder.

Efter att ha jobbat som tandtekniker i många år ville hon ha en förändring i livet.

– Jag hade alltid fantiserat om att ha en affär, och eftersom det inte fanns någon barnaffär i Älvsbyn då, så bestämde jag mig för att satsa på det, berättar hon.

Den första tiden hade hon kvar sin tandteknikerverksamhet och hade en anställd i butiken på halvtid, men sedan dess, i nio år, har hon jobbat helt i butiken och bara haft tillfälliga anställda.

– Under de första åren växte omsättningen, och det har alltid varit roligt att jobba med det här, men det har också varit kämpigt i alla år och svårt att få det att gå runt.

– Barn blir ju fort stora och jag måste hela tiden bygga upp en ny kundkrets. Eftersom Älvsbyn är en liten ort kan jag bara ta hem små partier av kläderna och kan inte pressa priserna som butiker med större försäljningsvolym kan.

Mycket värt

För två år sedan slutade hon sälja ungdomskläder och började i stället med barnrumsinredning och babyartiklar.

– Och så började jag sälja vävda och tova-de produkter som plädar och kuddar. De kommer från Klippans Väveri och eftersom jag säljer babykläder därifrån låg det nära till hands att börja med detta också när jag behövde ett komplement till baby- och småbarnsakerna.

Trots att Ellen aldrig kunnat ta ut full lön för den tid hon jobbar känner hon sig nöjd med det hon gör, och det tycker hon är mycket värt.

– Det finns ju människor som har en trygg inkomst men som plågas varje söndagkväll för att det är en hel vecka kvar till nästa helg. Det gör aldrig jag. Jag längtar hit. Det är så roligt att träffa kunderna och framför allt alla barn. De kan komma in här och sjunga och de har sina härliga kommentarer och frågor. Det är fantastiskt kul.



FÖRETAGSNYTT

VSS vill bygga ut

Swedex som är Nordens största tillverkare av sågklingor äger Visträsk Slipservice (VSS) sedan drygt ett år. De nya ägarnas vision är att utveckla verksamheten i Visträsk. Nuvarande lokaler nyttjas redan maximalt och det går inte att expandera verksamheten utan en utbyggnad. Därför har man börjat titta på möjligheten att slå ihop de två fastigheterna som idag ligger på var sida om Triangelgatan och kunna bygga ihop de två verkstadslokalerna.

Flest nya företag i Norrbotten

Älvsbyn är den kommun i Norrbotten där flest nya företag per innevånare startades under första halvåret av 2009. I landet ligger Älvsbyn på en delad 43:e plats. Detta enligt en undersökning gjord av Nyföretagarbarometern som är ett samarbete mellan Nyföretagarcentrum, Jobs and Society och Bolagsverket.

27 nya företag startades i Älvsbyn under denna tid. Samma period förra året startades 18 företag. Grunden till denna ökning har bland annat skapats genom projektet Entreprenörcentra.

ÄLVSBYBLADET

Ansvarig utgivare
Magnus Nordström

Redaktör
Peter Lundberg

Adress
Älvsbyns kommun, 942 85 Älvsbyn
www.alsvbyn.se
Tfn: 0929-170 00 vx, fax: 0929-174 00

Text/reportagefoto
Elisabet Nordebo

Original/Tryck
Älvsby-Tryck AB, Älvsbyn



ÄLVSBYNS KOMMUN