# Lokal rutin vinterkräksjuka (Calicivirus)-

## Särskilt boende

Calcivirus har vid utbrott visat sig vara synnerligen smittsamt. Smittade personer kan vanligen sprida smitta upp till två dygn och ibland längre efter symtomfrihet. Inkubationstiden är 12-48 timmar.

Vinterkräksjukan är en mag-tarmsjukdom som orsakas av ett calicivirus. Denna magsjuka är extremt smittsam och kan via en enda person smitta ner en hel arbetsplats. Sjukdomen är mest aktuell mellan november och april, med en topp i januari-mars, därav namnet vinterkräksjukan.

## Symtom

Symtomen är illamående, kräkningar och diarré. Sjukdomen går över av sig själv men vila och vätska rekommenderas.

Vinterkräksjukan kan likna andra magsjukdomar. Det som skiljer är det plötsliga insjuknandet. Vinterkräksjukan börjar ofta mycket hastigt med kräkningar, diarréer och magsmärtor. Dessa pågår i ett till tre dygn.

Efter att ha haft sjukdom kan man ha ett visst kortvarigt skydd, immunitet, men man kan bli sjuk flera gånger.

## Smittspridning

* Smittan kan spridas mellan personer eller via personalen.
* Virus utsöndras i stora mängder främst i avföringen och kan spridas på olika sätt:
* Via direkt eller indirekt kontakt med smittade personer.
* Via livsmedel som hanterats och förorenats av en person som är eller nyligen har varit sjuk.
* Anslag på dörrar in till avdelningarna med information om pågående vinterkräksjuka ska sättas upp och där ska också informeras om besök undanbedes.
* Det blir stopp av flyttning av omsorgstagare till och från enheterna.

## Arbetsordning

* Vid utbrott av vinterkräksjuka skärps hygienrutinerna.
* Det innebär att personer med symtom på vinterkräksjuka isoleras och vårdas av så få som möjligt.
* Personen bör använda enskild toalett
* Rummet ska städas med varje dag. Var noga med rengöring av toalett och tvättställ. (se basala hygienrutiner) Yttre områden på enheten måste fortsätta städas (se basala hygienrutiner
* omvårdnad (se basala hygienrutiner)

## personal

Omsorgspersonal ska inte röra sig mellan olika avdelningar.

Legitimerad personal bör undvika att besöka enheten om inte behov finns

Personal med symtom på eventuell magtarminfektion bör inte tjänstgöra och bör inte tjänstgöra förrän 2 dygn efter symtomfrihet.

## Sjuksköterska och enhetschef

Sjuksköterska gör bedömning om extra personal behövs för barriärvård och kontaktar enhetschef.

Sjuksköterska anmäler antal smittade vårdtagare och enhetschef anmäler antal smittad personaltill MAS

Dialog av behoven sedd ur patientsäkerhetsperspektiv bör utföras av sjuksköterska tillsammans med enhetschef och skickas till MAS.

## Matleveranser och måltider

Matleveranser ska lämnas vid dörren.

Personal som arbetar med vårdtagare med vinterkräksjuka får inte hantera livsmedel eller vårda övriga vårdtagare som inte smittats.

Alla måltider ska serveras inne på rummet

## Basala hygienrutiner

Se rutin för basala hygienrutiner i den lokala kvalitetsdatabasen eller på kommunens hemsida under *hälso-och sjukvård*-*kvalitet och säkerhet-vinterkräksjuka*

Lokal rutin vinterkräksjuka/Calicivirus Särskilt boende.docx