**Sommarmatsedel 2017**Älvsbyns kommun – förskola & fritidshem

**Med reservation för ändringar!**

Vecka 25   
Må 19/6 Pasta- och kycklinggratäng  
Ti 20/6 Korv Stroganoff och ris   
On 21/6 Fiskpanetter med spenatsås och potatis  
To 22/6 Cowboysoppa, mjukt bröd, pålägg samt frukt  
 Fritids: Kökets val  
Fr MIDSOMMARAFTON

Vecka 26  
Må 26/6 Potatisbullar med sylt och keso, leverpastej  
Ti 27/6 Laxlåda  
 Fritids: Fiskrätt och potatis  
On 28/6 Köttbullar med sås och makaroner  
To 29/6 Pytt i panna med rödbetor  
Fr 30/6 Bogfläskgryta och potatis

Vecka 27  
Må 3/7 Spaghetti med köttfärssås  
Ti 4/7 Fisk på grönsaksbädd och potatis   
On 5/7 Blodpudding med sylt och keso   
To 6/7 Kycklingprinskorv och potatismos  
Fr 7/7 Köttsoppa med ost samt frukt

Vecka 28  
Må 10/7 Kökets pastagratäng  
Ti 11/7 Rotfruktsplättar med sylt och keso, bönsallad  
On 12/7 Skinkfrestelse  
To 13/7 Fiskbullar i god sås och potatis  
Fr 14/7 Kycklinggryta och cous cous

Vecka 29  
Må 17/7 Köttfärssoppa, mjukt bröd, pålägg samt frukt  
Ti 18/7 Leverbiffar med varma grönsaker, sås och potatis  
On 19/7 Kökets panerade fisk med dillsås och potatismos  
To 20/7 Pasta med skinksås  
Fr 21/7 Risgrynsgröt, mjukt bröd, pålägg samt frukt

Vecka 30  
Må 24/7 Raggmunkar med sylt och keso, leverpastej  
Ti 25/7 Lax- och fisksoppa, mjukt bröd, ost samt frukt  
On 26/7 Chili con carne och ris  
To 27/7 Pytt i panna med rödbetor  
Fr 28/7 Viltskavsgryta och potatismos

Vecka 31  
Må 31/7 Köttbullar med sås och makaroner  
Ti 1/8 Kyckling- och bulgurlåda med kall sås  
On 2/8 Fiskpanetter med spenatsås och potatis  
To 3/8 Blodpudding med sylt och keso  
Fr 4/8 Kalops och potatis

Vecka 32  
Må 7/8 Spaghetti med köttfärssås  
Ti 8/8 Fiskgratäng och potatis  
On 9/8 Varmkorv och potatismos  
To 10/8 Nikkaluoktasoppa, mjukt bröd, pålägg samt frukt  
Fr 11/8 Grönsaksbiffar med bönsalsa och cous cous  
  
Vecka 33  
Må 14/8 Potatisbullar med sylt och keso, leverpastej  
Ti 15/8 Ängamat (redd grönsakssoppa), mjukt bröd, pålägg samt frukt  
 Fritids: Mamma Mias pasta   
On 16/8 Bogfläskgryta och ris  
To 17/8 Kökets panerade fisk med remouladsås och potatis   
Fr 18/8 Tacokryddad pastagratäng

Vecka 34  
Må 21/8 Köttbullar med sås och potatis  
Ti 22/8 Kycklingprinskorv och potatismos

Vi önskar Er alla en riktigt skön sommar!

