**Sommarmatsedel 2017**Älvsbyns kommun – förskola & fritidshem

**Med reservation för ändringar!**

Vecka 25
Må 19/6 Pasta- och kycklinggratäng
Ti 20/6 Korv Stroganoff och ris
On 21/6 Fiskpanetter med spenatsås och potatis
To 22/6 Cowboysoppa, mjukt bröd, pålägg samt frukt
 Fritids: Kökets val
Fr MIDSOMMARAFTON

Vecka 26
Må 26/6 Potatisbullar med sylt och keso, leverpastej
Ti 27/6 Laxlåda
 Fritids: Fiskrätt och potatis
On 28/6 Köttbullar med sås och makaroner
To 29/6 Pytt i panna med rödbetor
Fr 30/6 Bogfläskgryta och potatis

Vecka 27
Må 3/7 Spaghetti med köttfärssås
Ti 4/7 Fisk på grönsaksbädd och potatis
On 5/7 Blodpudding med sylt och keso
To 6/7 Kycklingprinskorv och potatismos
Fr 7/7 Köttsoppa med ost samt frukt

Vecka 28
Må 10/7 Kökets pastagratäng
Ti 11/7 Rotfruktsplättar med sylt och keso, bönsallad
On 12/7 Skinkfrestelse
To 13/7 Fiskbullar i god sås och potatis
Fr 14/7 Kycklinggryta och cous cous

Vecka 29
Må 17/7 Köttfärssoppa, mjukt bröd, pålägg samt frukt
Ti 18/7 Leverbiffar med varma grönsaker, sås och potatis
On 19/7 Kökets panerade fisk med dillsås och potatismos
To 20/7 Pasta med skinksås
Fr 21/7 Risgrynsgröt, mjukt bröd, pålägg samt frukt

Vecka 30
Må 24/7 Raggmunkar med sylt och keso, leverpastej
Ti 25/7 Lax- och fisksoppa, mjukt bröd, ost samt frukt
On 26/7 Chili con carne och ris
To 27/7 Pytt i panna med rödbetor
Fr 28/7 Viltskavsgryta och potatismos

Vecka 31
Må 31/7 Köttbullar med sås och makaroner
Ti 1/8 Kyckling- och bulgurlåda med kall sås
On 2/8 Fiskpanetter med spenatsås och potatis
To 3/8 Blodpudding med sylt och keso
Fr 4/8 Kalops och potatis

Vecka 32
Må 7/8 Spaghetti med köttfärssås
Ti 8/8 Fiskgratäng och potatis
On 9/8 Varmkorv och potatismos
To 10/8 Nikkaluoktasoppa, mjukt bröd, pålägg samt frukt
Fr 11/8 Grönsaksbiffar med bönsalsa och cous cous

Vecka 33
Må 14/8 Potatisbullar med sylt och keso, leverpastej
Ti 15/8 Ängamat (redd grönsakssoppa), mjukt bröd, pålägg samt frukt
 Fritids: Mamma Mias pasta
On 16/8 Bogfläskgryta och ris
To 17/8 Kökets panerade fisk med remouladsås och potatis
Fr 18/8 Tacokryddad pastagratäng

Vecka 34
Må 21/8 Köttbullar med sås och potatis
Ti 22/8 Kycklingprinskorv och potatismos

Vi önskar Er alla en riktigt skön sommar!

